

Jídelní lístek

Týden od : 6.1.2020 MŠ Komenského
do : 10.1.2020 Komenského 1011
Kuřim

ALERGENY
OBSAHUJE :

6.1.2020	Přesnídávka	chléb kmín. z pom. z tuňáka s vejci, jablko, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),3,4,7 (máslo, tvaroh, žervé, tuňák, vejce, cibule, česnek, sůl)
Pondělí	Polévka	čočková s bramborem 1(p),7,9
	Oběd	mašličky s perníkovým posypem, banán, ředěný džus, voda 1(p),7
	Svačina	grahamový rohlík s Lučinou, mandarinka, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pžj),7
	Pitný režim	
7.1.2020	Přesnídávka	bílý jogurt s chia semínky zdobený kiwi a banánem, nesl. ovoc. čaj, voda s pomer. 7
Úterý	Polévka	gulášová s bramborem 1(p),9
	Oběd	aljašská treska na smetaně s koprem, bulgur, zelený salát, ředěný džus, voda 1(p),4,7,9
	Svačina	chléb sluneč. s pom. z králičího masa, rajče, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pžjo),7,11 (máslo, tvaroh, žervé, králičí maso, cibule, pažitka, sůl)
	Pitný režim	
8.1.2020	Přesnídávka	raženka s pom. vaječnou s ředkvičkami, jablko, nesl. ovoc, čaj, mléko 1(p),3,7 (rama, tvaroh, žervé, vejce, ředkvičky, sůl)
Středa	Polévka	vývar z masa s nudlemi 1(p,3,7,9)
	Oběd	vařené maso, rajská omáčka, houskový knedlík, ředěný džus, voda 1(p),3,7,9
	Svačina	obložený chléb žitný kváskový (máslo, eidam, okurek), nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(ž),7
	Pitný režim	
9.1.2020	Přesnídávka	dalamánek s pom. tvarohovou s kapií, hruška, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),7 (tvaroh, kapie, mléko, sůl)
Čtvrtek	Polévka	zeleninová s bramborem 1(p),7,9
	Oběd	hrachová kaše s osm. cibulkou, baby mrkvička, dýňová večka, ředěný džus, voda 1(pž)7,9
	Svačina	dětská přesnídávka, piškoty, banán, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(p),3
	Pitný režim	
10.1.2020	Přesnídávka	chléb kmín. s pom. droždovou, ředkvičky, nesl. ovoc. čaj, voda 1(pž),3,7 (máslo, tvaroh, žervé, droždí, vejce, cibule, okurek, sůl)
Pátek	Polévka	špenátová s vejci a kokosovým mlékem 1(p),3,7,8(kokos),9
	Oběd	pečené kuřecí stehno, šťouchané brambory, ledový salát, ředěný džus, voda 1(p),9
	Svačina	mléko s cereáliemi, mandarinka, nesl. ovoc. čaj, voda s grepem 1(p),7
	Pitný režim	