

# Jídelní lístek

Týden od : 8.1.2018  
do : 12.1.2018

MŠ Komenského  
Komenského 1011  
Kuřim

ALERGENY

OBSAHUJE:

- 8.1.2018** **Přesnídávka** chléb kmín. s pom. sýrovou s pažitkou, paprika, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),7  
(máslo, tvaroh, žervé, eidam, pažitka, sůl)
- Pondělí** **Polévka** zelňačka s bramborem 1(p),7,9  
**Oběd** aljašská treska na smetaně s koprem, bulgur, rajče, ředěný džus, voda 1(p),4,7  
**Svačina** graham. rohlík s máslem, hruška, nesl. ovoc, čaj, voda s citr. 1(pžj),7  
**Pitný režim**
- 9.1.2018** **Přesnídávka** chléb Moskva s pom. tvarohovou s ředkvičkami, okurek, nesl. ovoc, čaj, mléko 1(žp),7  
(tvaroh, žervé, smetana, ředkvičky, sůl)
- Úterý** **Polévka** špenátová s kapáním 1(p),3,7,9  
**Oběd** karbanátek s mrkví a brokolicí, brambory s jarní cibulkou, ledový salát, ředěný džus, voda 1(pžj),9  
**Svačina** dalamánek s termizovaným sýrem Fénix, mandarinka, nesl. ovoc, čaj, voda s citr. 1(pž),7  
**Pitný režim**
- 10.1.2018** **Přesnídávka** chléb sluneč. s pom. celerovou s jablky, paprika, nesl. ovoc, čaj, mléko 1(pžjo),3,6,7,9,11  
(máslo, žervé, tvaroh, celer, vejce, jablka, sůl)
- Středa** **Polévka** hovězí s nudlemi a zeleninou 1(p),3,9  
**Oběd** krůtí rizoto se zeleninou, eidam, okurkový salát, ředěný džus, voda 7,9  
**Svačina** bílý jogurt zdobený banánem, nesl. ovoc, čaj, voda s pomer. 7  
**Pitný režim**
- 11.1.2018** **Přesnídávka** kaiserka s pom. avokádovou, rajče, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(p),6,7  
(rama, tvaroh, žervé, avokádo, sůl, zakys. smetana, citr. šťáva)
- Čtvrtek** **Polévka** bramboračka s hlívou ústřičnou 1(p),9  
**Oběd** pečené kuřecí stehno po cikánsku, těstoviny, ředěný džus, voda 1(p),3,9  
**Svačina** chléb dědův s máslem, jarní cibulkou, jablko, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pž),7  
**Pitný režim**
- 12.1.2018** **Přesnídávka** obložený chléb kmín. (máslo, paprika, eidam), nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),7
- Pátek** **Polévka** zeleninová s pohankou 1(p),9  
**Oběd** čočka se zeleninou (mrkev, cuketa), žitná večka, ředěný džus, voda 1(žp),6,7,9  
**Svačina** domácí šlehaný přibináček zdobený mandarinkou, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 7  
**Pitný režim**