

Jídelní lístek

Týden od : 11.1.2021 MŠ Komenského
do : 15.1.2021 Komenského 1011
Kuřim

ALERGENY
OBSAHUJE :

11.1.2021	Přesnídávka	chléb kmín. s pom. rybičkovou se sýrem cottage, jablko, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),3,4,7 (máslo, tvaroh, žervé, sardinky, vejce, cottage, česnek, cibule, sůl)
Pondělí	Polévka	hovězí vývar s domácími nudlemi 1(p),3,7,9
	Oběd	hovězí maso, rajská omáčka, těstoviny, ředěný džus, voda 1(p)3,7,9
	Svačina	graham. rohlík s žervé, mandarinka, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pžj),7
	Pitný režim	
12.1.2021	Přesnídávka	chléb dědův s pom. droždovou s vločkami, paprika, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pžo)3,7 (rama, tvaroh, žervé, droždí, oves. vločky, vejce, okurek, sůl)
Úterý	Polévka	brokolicový krém s rýžovou smetanou 1(p),7,9
	Oběd	aljašská treska po řecku, bulgur, okurkový salát, řed. džus, voda 1(p),4,7,9
	Svačina	vařený domácí puding zdobený piškoty a banánem, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(p),3,7
	Pitný režim	
13.1.2021	Přesnídávka	chléb sluneč. s pom. Rozhuda, hruška, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pžjo),7,11 (máslo, tvaroh, žervé, cibule, pažitka, kmín, sůl)
Středa	Polévka	zeleninová s vejci a kuskusem 1(p),3,7,9
	Oběd	hrachová kaše s uzeným tofu, osmaženou cibulkou, baby mrkvička, žitná večka, řed. džus, voda 1(žp),6,7,9
	Svačina	domácí langoš s kečupem sypaný strouhaným sýrem, jablko, nesl. ovoc.čaj, voda s pomer. 1(p),3,7
	Pitný režim	
14.1.2021	Přesnídávka	bílý jogurt s müsli přelitý datlovým sirupem, hrozny, nesl. ovoc. čaj, voda s pomer. 1(p),7
Čtvrtek	Polévka	krupicová s vejci 1(p),3,7,9
	Oběd	mrkvovo - květákové placičky s osmaženou cibulkou, bramb. kaše, domácí jabl. kompot, řed. džus, voda 1(pžj),3,7,9
	Svačina	kaiserka s pom. brynzovou, paprika, nesl. ovoc. čaj, mléko. 1(p),7 (máslo, tvaroh, žervé, . brynza, sůl)
	Pitný režim	
15.1.2021	Přesnídávka	raženka s pom. lososovou s ricotou a pažitkou, jablko, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(p),3,4,7 (rama, tvaroh, žervé, losos, ricota, pažitka, vejce, sůl)
Pátek	Polévka	květáková s bramborem a muškátovým oříškem 1(p),7,9
	Oběd	králík na smetaně, houskový knedlík, řed. džus, voda 1(p),3,7,9
	Svačina	obložený chléb kmín. (máslo, vejce, rajče), nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pž),3,7
	Pitný režim	