

# Jídelní lístek

Týden od : 7.1.2019  
do : 11.1.2019

MŠ Komenského  
Komenského 1011  
Kuřim

**ALERGENY  
OBSAHUJE:**

- 7.1.2019** **Přesnídávka** jáhlová kaše zdobená banánem, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(p),7  
**Pondělí** **Polévka** fazolová s bramborem a petrželkou 1(p),9  
**Oběd** aljašská treska s rajčaty, sýrem a smetanou, bulgur, ledový salát, ředěný džus, voda 1(p),4,7,9  
**Svačina** chléb kmín. s pom. vaječnou s ředkvičkami, čerstvý okurek, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),3,7  
(máslo, žervé, tvaroh, vejce, ředkvičky, sůl)  
**Pitný režim**
- 8.1.2019** **Přesnídávka** kaiserka s pom. Tutti - Frutti, mandarinka, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(p),3,7,10  
(Rama, tvaroh, žervé, paprika, rajče, okurek, cibule, vejce, jogurt, sůl)  
**Úterý** **Polévka** rajská s kapáním 1(p),3,7,9  
**Oběd** sekaná s pohankou, šťouchané brambory s osmaženou cibulkou, mrkvový salát s citronem ředěný džus, voda 1(pžj),3,7,9  
**Svačina** chléb slunečnicový s máslem, jarní cibulka, hruška, nesl. ovoc. čaj, voda s grepem 1(pžjo),7,11  
**Pitný režim**
- 9.1.2019** **Přesnídávka** bílý jogurt s müsli, jablko, nesl. ovoc. čaj, voda s pomer. 1(po),7  
**Středa** **Polévka** masová s nudlemi a zeleninou 1(p),3,7,9  
**Oběd** špagety s drcenými rajčaty a hovězím masem, sypané eidamem, okurkový salát, ředěný džus, voda 1(p),3,7,9  
**Svačina** chléb žitný kváskový s pom. hanáčkou, paprika, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(ž),7  
(máslo, tvaroh, žervé, Olomoucké tvarůžky, mléko, cibule, ml. paprika)  
**Pitný režim**
- 10.1.2019** **Přesnídávka** obložený dalašánek (máslo, ředkvičky, okurek), nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),7  
**Čtvrtek** **Polévka** domácí bramboračka 1(p),7,9  
**Oběd** pečené kuřecí stehno, špenát, bramborový knedlík, ředěný džus, voda 1(p),3,7,9  
**Svačina** chléb dědův s pom. z králičího masa, hruška, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pž),7  
(máslo, tvaroh, žervé, králičí maso, cibule, pažitka, sůl)  
**Pitný režim**
- 11.1.2019** **Přesnídávka** chléb kmín. s pom. cizrnovou, banán, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),3,7  
(máslo, tvaroh, žervé, cizrna, vejce, sůl)  
**Pátek** **Polévka** zeleninová s vejci 1(p),3,7,9  
**Oběd** bramborový guláš s hlívu ústřičnou, žitná večka, ředěný džus, voda 1(pž),6,7,9  
**Svačina** raženka s žervé, paprika, nesl. ovoc. čaj, voda s pomer. 1(p),7  
**Pitný režim**