

Jídelní lístek

Týden od : 13.5.2019 MŠ Komenského
do : 17.5.2019 Komenského 1011
Kuřim

ALERGENY
OBSAHUJE:

13.5.2019	Přesnídávka	rohlík s máslem, džemem, mandarinka, nesl. ovoc.čaj, mléko 1(pžj),7
Pondělí	Polévka	hovězí s tarhoní a zeleninou 1(p),3,7,9
	Oběd	kuřecí plátek na česneku, těstoviny, okurkový salát, ředěný džus, voda 1(p),3,7,9
	Svačina	chléb kmín. s pom. tvarohovou s kmínem a pažitkou, rajče, nesl. ovoc.čaj, voda s citr. 1(pž),7 (tvaroh, mléko, kmín, pažitka, sůl)
	Pitný režim	
14.5.2019	Přesnídávka	rýžová kaše s kokosem, zdobená čerstvými jahodami, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(p),7,8(kokos)
Úterý	Polévka	zeleninová s vejci a vločkami 1(po), 3,7,9
	Oběd	fazolový guláš se zázvorem, chléb žitný kváskový, ředěný džus, voda 1(pž),7,9
	Svačina	raženka s pom. brynzovou, čerstvý okurek, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(p),7 (máslo, tvaroh, žervé, brynza, mléko, sůl)
	Pitný režim	
15.5.2019	Přesnídávka	chléb kmín. s pom. z rybího filé s vejci, ředkvičky, nesl. ovoc. čaj, voda s pomer. 1(pž),3,4,7 (máslo, tvaroh, žervé, rybí filé, vejce, česnek, sůl)
Středa	Polévka	bramborová s ciznou a medvědí česnekem 1(p),7,9
	Oběd	španělský ptáček, dušená rýže, rajče, ředěný džus, voda 1(p),3,7,9,10
	Svačina	vánočka, jablko, kakao, nesl. ovoc. čaj 1(p),3,7
	Pitný režim	
16.5.2019	Přesnídávka	obložený chléb dědův (máslo, vejce, jarní cibulka), nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),3,7
Čtvrtek	Polévka	z dýně Hokaido se sojovou smetanou 1(p),7,9
	Oběd	květákově - brokolice placičky se sýrem, brambory, domácí jogurt. dressing, hlávkový salát, ředěný džus, voda 1(pžj),3,7,9
	Svačina	bílý jogurt s kukuřičnými lupínky, banán, nesl. ovoc. čaj, voda s pomernáčem 7
	Pitný režim	
17.5.2019	Přesnídávka	chléb kmín. s pom. celerovou se sýrem, hruška, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(p),3,7,9 (rama tvaroh, žervé, eidam, celer, vejce, sůl)
Pátek	Polévka	mléčná s bramborem a hlívou ústřičnou 1(p),7,9
	Oběd	pečený králík, bílé zelí, bramborový knedlík, ředěný džus, voda 1(p),3,7,9
	Svačina	dalamánek s pom. masovou, ředkvičky, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pž),3,7 (máslo, tvaroh, žervé, vepř. maso, cibule, pažitka, sůl)
	Pitný režim	