

Jídelní lístek

Týden od : 1.5.2017
do : 5.5.2017

MŠ Komenského
Komenského 1011
Kuřim

ALERGENY
OBSAHUJE:

1.5.2017	Přesnídávka	
Pondělí	Polévka	
	Oběd	STÁTNÍ SVÁTEK
	Svačina	
	Pitný režim	
2.5.2017	Přesnídávka	pohanková kaše se skořicí a medem zdobená čerstvým ovocem, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(p),7
Úterý	Polévka	dýňová s čerstvou petrželkou 1(p),7,9
	Oběd	švábská čočka (čočka, cibule, mrkev, rajčata, smetana), žitný chléb, ředěný džus, voda 1(žpj),6,7,9
	Svačina	rohlík s našlehaným pažitkovým krémem, paprika, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pj),7 (tvaroh, žervé, máslo, zakys. smetana, sůl, pažitka)
	Pitný režim	
3.5.2017	Přesnídávka	obložená kaiserka s máslem, jarní cibulka, ředkvičky, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(p),6,7
Středa	Polévka	pórková s bramborem 1(p),9
	Oběd	treska zapečená se sýrem a brokolicí, brambory, ledový salát, ředěný džus, voda 1(p),4,7,9
	Svačina	chléb kmín. s pom. z králičího masa, okurek, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(p,ž)7, (tvaroh, žervé, Rama, králičí maso,)
	Pitný režim	
4.5.2017	Přesnídávka	večka žitná s pom. z tofu s pažitkou, rajče, nesl. ovoc. čaj, mléko (máslo, tvaroh, žervé, tofu, zakys. smetana, pažitka) 1(pžj),6,7
Čtvrtek	Polévka	zeleninová 1(p),9
	Oběd	krůtí kostky, špenát, špecle, ředěný mošt, voda 1(p),3,7,9
	Svačina	domácí vanilkový přibináček zdobený čerstvou jahodou, nesl. ovoc. čaj, voda s mátou 7
	Pitný režim	
5.5.2017	Přesnídávka	chléb kmín. s pom. makrelovou s ricottou a petrželkou, okurek, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),4,7 (máslo, tvaroh, makrela, ricotta, citr. šťáva, jarní cibulka, petrželová nať, sůl)
Pátek	Polévka	slepičí s písmenkami 1(p),3,9
	Oběd	kuřecí stehna na hlívě ústříčné, bulgur, ředěný mošt, voda 1(p),9
	Svačina	obložený tmavý dalamánek (máslo, rajče, kedlubna), nesl. ovoc. čaj, voda s pomerančem 1(pžj),7,11
	Pitný režim	