

Jídelní lístek

Týden od : 23.4.2018 MŠ Komenského
do : 27.4.2018 Komenského 1011
Kuřim

ALERGENY

OBSAHUJE :

- 23.4.2018** **Přesnídávka** vánočka s máslem, jablko, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(p),3,7
Pondělí **Polévka** květáková s bramborem a pažitkou 1(p),9
Oběd zapečené rybí filé s rajčaty a sýrem, bulgur, ledový salát, ředěný džus, voda 1(p),4,7,9
Svačina chléb kmín. s pom. vaječnou s ředkvičkami a jarní cibulkou, paprika, nesl. ovoc. čaj, voda s citronem 1(pž),3,7,
(máslo, tvaroh, žervé, vejce, ředkvičky, jar. cibulka, sůl)
Pitný režim
- 24.4.2018** **Přesnídávka** kaiserka s pom. rybičkovou s žervé, čerstvý okurek, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(p),3,4,6,7
(máslo, tvaroh, žervé, sardinky, vejce, česnek, cibule, sůl)
Úterý **Polévka** hovězí s nudlemi 1(p),3,9
Oběd Hamburgská vepřová kýta, houskový knedlík, ředěný džus, voda 1(pž),3,7,9
Svačina chléb slunečnicový s máslem, pažitkou, mandarinka, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pžjo),7,11
Pitný režim
- 25.4.2018** **Přesnídávka** obložený chléb krkonošský (máslo, okurek, ředkvičky), nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),6,7
Středa **Polévka** gulášová s bramborem 1(p),9
Oběd rizoto s kuřecím masem, zeleninou, sypané parmazánem, mrkvový salát s citronem, ředěný džus, voda 7,9
Svačina grahamový rohlík s pomazánkou tvarohovou s kapií a jarní cibulkou, kedlubna, nesl. ovoc. čaj, voda s pomerančem 1(pžž),7
(máslo, tvaroh, kapie, jarní cibulka, sůl, mléko)
Pitný režim
- 26.4.2018** **Přesnídávka** chléb žitný s pomazánkou kedlubnovou, rajče, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(ž),3,7
(Rama, tvaroh, žervé, kedlubny, vejce, sůl)
Čtvrtek **Polévka** z míchaných luštěnin s bramborem 1(p),9
Oběd špecle s mákem, domácí jablečný kompot, ředěný džus, voda 1(p),3,7
Svačina rohlík s pomazánkovým máslem, ředkvičky, nesl. ovoc. čaj, voda s grapefruitem 1(pžj),7
Pitný režim
- 27.4.2018** **Přesnídávka** chléb kmínový s pomazánkou z krůtího masa, mrkvička, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),3,7
(máslo, tvaroh, žervé, krůtí maso, cibule, česnek, pažitka, sůl)
Pátek **Polévka** zeleninová s kukuřičným kuskusem a vejci 1(p),3,7,9
Oběd švábská čočka, žitná večka, čerstvý okurek, ředěný džus, voda 1(pž),7,9
(čočka, cibule, mrkev, rajče, smetana)
Svačina bílý jogurt zdobený banánem a piškoty, nesl. ovoc. čaj, voda s pomerančem 1(p),3,7
Pitný režim

Změna jídelního lístku vyhrazena

Zpracoval