

# Jídelní lístek

Týden od : 17.4.2023  
do : 21.4.2023

MŠ Komenského  
Komenského 1011  
Kuřim

**ALERGENY**  
**OBSAHUJE :**

17.4.2023	<b>Přesnídávka</b>	kaiserka s pom. Tutti - Frutti, jablko, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(p),3,7, (máslo, tvaroh, žervé, okurek, cibule, vejce, paprika, rajče, jogurt, sůl)
Pondělí	<b>Polévka</b>	domácí bramboračka 1(p)7,9
	<b>Oběd</b>	ryba na smetaně s koprem, bulgur, okurkový salát, řed. džus, voda 1(p),4,7,9
	<b>Svačina</b>	graham. rohlík s žervé, banán, nesl. ovoc. čaj, voda. 1(pžj),7
	<b>Pitný režim</b>	
18.4.2023	<b>Přesnídávka</b>	chléb sluneč. s pom. masovou, paprika, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pžjo),7,11 (rama, tvaroh, žervé, vepř. maso, cibule, pažitka, sůl)
Úterý	<b>Polévka</b>	brokolicový krém se sojovou smetanou 1(p),7,9
	<b>Oběd</b>	jarní sekaná s osm. cibulkou, bramb. kaše s dom. dresingem, rajče, řed. džus, voda 1(pžj),3,7,9
	<b>Svačina</b>	vařený puding zdobený piškoty a jahodami, nesl. ovoc. čaj, voda 1(p),3,7,
	<b>Pitný režim</b>	
19.4.2023	<b>Přesnídávka</b>	dalamánek s máslem, pl. eidamu, ředkvičky, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),7
Středa	<b>Polévka</b>	květáková s bramborem a muškát. oříškem 1(p),7,9
	<b>Oběd</b>	kuřecí plátek na zelenině, těstoviny, řed. džus, voda 1(p),3,7,9
	<b>Svačina</b>	chléb toustový s pom. tvarohovou s ajvarem, hruška, nesl. ovoc. čaj, voda 1(p),7 (tvaroh, mléko, ajvar, cibule, sůl)
	<b>Pitný režim</b>	
20.4.2023	<b>Přesnídávka</b>	domácí jogurtový nápoj, 1/2 loupáčku, jablko, nesl. ovoc. čaj, voda 1(p),3,7
Čtvrtek	<b>Polévka</b>	hovězí s rýží a hráškem 1(p),3,7,9
	<b>Oběd</b>	krůtí kostky, kapusta, brambory, řed. džus, voda 1(p),7,9
	<b>Svačina</b>	chléb s podmáslem s pom. hanáčkou, rajče, nesl. ovoc. čaj, voda 1(pž),7 (máslo, tvaroh, žervé, olomoucké tvarůžky, mléko, cibule, ml. paprika, sůl)
	<b>Pitný režim</b>	
21.4.2023	<b>Přesnídávka</b>	rohlík s pom. avokádovou, mandarinka, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pžj),7 (rama, tvaroh, žervé, avokádo, sůl, zakys. smetanu, citr. šťáva)
Pátek	<b>Polévka</b>	s droždovými knedlíčky 1(pžj),3,7,9
	<b>Oběd</b>	čočka na kyselo, vejce, baby mrkvička, žitná večka, řed. džus, voda 1(p),3,7,9
	<b>Svačina</b>	chléb kmín. s pom. máslem, pažitka, jablko, nesl. ovoc. čaj, voda 1(pž),7
	<b>Pitný režim</b>	