

Jídelní lístek

Týden od : 3.4.2023
do : 7.4.2023

MŠ Komenského
Komenského 1011
Kuřim

ALERGENY
OBSAHUJE :

3.4.2023	Přesnídávka	bílý jogurt s vločkami a datlovým sirupem, jablko, nesl. ovoc. čaj, voda 1(o),7
Pondělí	Polévka	vývar z masa s těstovinou 1(p),7,9
	Oběd	vařené maso, rajská omáčka, houskový knedlík, řed. džus, voda 1(pžj),3,7,9
	Svačina	chléb kmín. s pom. tuňákovou, okurek, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),3,7 (máslo, tvaroh, žervé, tuňák, vejce, česnek, cibule, sůl)
	Pitný režim	
4.4.2023	Přesnídávka	kaiserka s pom. sýrovou s ananasem, hruška, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(p),7 (rama, tvaroh, žervé, eidam, ananas.sůl)
Úterý	Polévka	čočková s bramborem 1(p),7,9
	Oběd	pečené kuřecí stehno, dušená rýže, mrkvový salát s citronem, řed. džus, voda 1(p),7,9
	Svačina	chléb sluneč. s Lučinou, mandarinka, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pžjo),7,11
	Pitný režim	
5.4.2023	Přesnídávka	rohlík s máslem, mrkvička, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pžj),7
Středa	Polévka	hráškový krém s opečeným chlebem 1(pž),7,9
	Oběd	těstoviny s perníkovým posypem, jablko, řed. džus, voda 1(p),3,7
	Svačina	chléb toustový s pom. pažitkovou s cizrnou, kedlubna, nesl. ovoc. čaj, voda 1(p),3,7 (máslo, tvaroh, žervé, pažitka, cizrna, vejce, sůl)
	Pitný režim	
6.4.2023	Přesnídávka	chléb kmín. s pom. máslem, paprika, nesl. ovoc. čaj, voda 1(pž),7
Čtvrtek	Polévka	zeleninová s pohankou 1(p),7,9
	Oběd	špenát, vejce, brambor, řed.džus, voda 1(p),3,7,9
	Svačina	mazanec, banán, nesl. ovoc. čaj, kakao 1(p),3,7
	Pitný režim	
7.4.2023	Přesnídávka	
Pátek	Polévka	
	Oběd	STÁTNI SVÁTEK
	Svačina	
	Pitný režim	