

Jídelní lístek

Týden od : 1.4.2019
do : 5.4.2019

MŠ Komenského
Komenského 1011
Kuřim

**ALERGENY
OBSAHUJÍ:**

- 1.4.2019** **Přesnídávka** chléb kmín. s pom. mrkvičkovou, jablko, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),3,7
(rama, tvaroh, žervé, vejce, mrkev, sůl)
- Pondělí** **Polévka** z dýně Hokaido se sojovou smetanou 1(p),6,7,9
Oběd špagety s drcenými rajčaty a hlívou ústřičnou sypané str. eidamem, ledový salát, řed. džus, voda 1(p),3,7,9
Svačina rohlík s pomazánkovým máslem, paprika, nesl. ovoc. čaj, voda s citr.1(pžj),7
Pitný režim
- 2.4.2019** **Přesnídávka** chléb žitný kváskový s pom. z vepř. masa, mandarinka, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(ž),7,11
(máslo, tvaroh, žervé, vepř. maso, cibule, pažitka, sůl)
- Úterý** **Polévka** rajská s kapáním 1(p),3,7,9
Oběd brokolicevák, šťouchané brambory s cibulkou, obloha (rajče, okurek), ředěný džus, voda 1(pžj),3,7,9
Svačina bílý jogurt zdobený hrozny a datlovým sirupem, nesl. ovoc. čaj, voda s pomer. 7
Pitný režim
- 3.4.2019** **Přesnídávka** chléb sluneč. s pom. tvarohovou s kmínem, jablka, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pžjo),7,11
(tvaroh, mléko, cibule, kmín. sůl)
- Středa** **Polévka** domácí bramboračka 1(p),9
Oběd Hamburská vepřová kýta, houskový knedlík, řed. džus, voda 1(p),3,7,9
Svačina obložená kaiserka (máslo, pažitka, ředkvička), nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pj),6,7
Pitný režim
- 4.4.2019** **Přesnídávka** raženka s máslem a džemem, banán, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),7
- Čtvrtek** **Polévka** vývar z králíčího masa s kroupami a zeleninou 1(jp),9
Oběd Znojemská krůtí pečeně, dušená rýže, řed. džus, voda 1(p)9,10
Svačina chléb dědův s pom. cizrnovou s ředkvičkami, rajče, nesl. ovoc. čaj, voda s grepem 1(pž),3,7 (máslo, tvaroh, žervé, cizrna, ředkvičky, vejce, sůl)
Pitný režim
- 5.4.2019** **Přesnídávka** graham. rohlík s pom. rybičkovou s žervé, hruška, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pžj),3,4,7
(máslo, tvaroh, žervé, sardinky, česnek, vejce, cibule, sůl)
- Pátek** **Polévka** fazolová s bramborem 1(p),9
Oběd rýžovo - ovesná kaše s medem, domácí jablečný kompot, ředěný džus, voda 1(po),7
Svačina chléb kmín. s máslem, krájené vejce, okurek, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pž),3,7
Pitný režim