

Jídelní lístek

Týden od : 27.3.2023 MŠ Komenského
do : 31.3.2023 Komenského 1011
Kuřim

**ALERGENY
OBSAHUJE :**

27.3.2023	Přesnídávka	rohlík s máslem, džemem, jablko, nesl.ovoc. čaj, mléko 1(pžjo),7
Pondělí	Polévka	hovězí s těstovinou 1(p),3,7,9
	Oběd	špagety s mletým masem a hlívu ústřičnou sypané str. sýrem, salát z čínského zelí, řed. džus, voda 1(p),3,7,9
	Svačina	chléb kmín. s pom. fazolovou z česnekem a polníčkem, ředkvičky, nesl. ovoc. čaj, voda 1(pž),7, (máslo, tvaroh, žervé, fazole, česnek, sůl, polníček)
	Pitný režim	
28.3.2023	Přesnídávka	křupíky s mlékem, banán, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 7
Úterý	Polévka	z dýně Hokaido 1(p),7,9
	Oběd	čevabčiči, bramborová kaše, obloha (rajče, okurek), řed. džus, voda 1(pžjo),7,9
	Svačina	chléb sluneč. s pom. z ryb v tomatě, jablko, nesl. ovoc. čaj, voda 1(pžjo),3,4,7,11 (rama, tvaroh, žervé, rybičky v tom., kečup, vejce, česnek, cibule, sůl)
	Pitný režim	
29.3.2023	Přesnídávka	chléb toustový s pom. z uzeného tofu, hruška, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(p),3,6,7 (máslo, tvaroh, žervé, uz. tofu, vejce, pažitka, sůl)
Středa	Polévka	z hlávkového zelí s bramborem 1(p),7,9
	Oběd	kuřecí plátek zapečený se sýrem a šunkou, bulgur, hlávkový salát, řed. džus, voda (1(p),7,9)
	Svačina	obložený dalamánek (máslo, paprika, vejce), nesl. ovoc. čaj, voda 1(pž),3,7
	Pitný režim	
30.3.2023	Přesnídávka	chléb s podmáslím s pom. vitamínovou, hruška, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),7 (rama, tvaroh, žervé, mrkev, sůl)
Čtvrtek	Polévka	krupicová s vejci 1(p),3,7,9
	Oběd	čočka s cuketou, vejce, dýňová večka, okurek, řed. džus, voda 1(pž),3,7,9
	Svačina	domácí šlehaný pribináček s kakaem, zdobený čerstvými jahodami, nesl. ovoc. čaj, voda 7
	Pitný režim	
31.3.2023	Přesnídávka	chléb kmín. s pom. květákovou s vejci a medvědí česnekem, paprika, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),7 (máslo, tvaroh, žervé, květák, medvědí česnek, vejce, sůl)
Pátek	Polévka	kulajda s bramborem 1(p),3,7,9
	Oběd	Znojemská vepř. pečeně, dušená rýže, řed. džus, voda 1(p),7,9,10
	Svačina	kaiserka s máslem, pažitkou, mandarinka, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(p),7
	Pitný režim	