

Jídelní lístek

Týden od : 28.3.2022 MŠ Komenského
do : 1.4.2022 Komenského 1011
Kuřim

ALERGENY
OBSAHUJE:

28.3.2022	Přesnídávka	dětská přesnídávka, piškoty, jablko, nesl. ovoc. čaj, voda 1(p),3
Pondělí	Polévka	pórková s bramborem a vejci 1(p),3,7,9
	Oběd	aljašská treska zapečená se sýrem a smetanou, bulgur, okurkový salát, řed. džus, voda 1(p),4,7,9
	Svačina	chléb kmín. s pom. vitamínovou, banán, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),3,7
	Pitný režim	
29.3.2022	Přesnídávka	dalamánek s pom. avokádovou, mandarinka, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),7
Úterý	Polévka	domácí bramboračka 1(p),7,9
	Oběd	švábská čočka, vejce, okurek, žitná večka, řed. džus, voda 1(p),3,7,9
	Svačina	chléb sluneč. s máslem, str. eidamem, ředkvičky, nesl. ovoc.čaj, voda s citr. 1(pžjo),7,12
	Pitný režim	
30.3.2022	Přesnídávka	rohlík s pomazánkovým máslem, jablko, nesl. ovoc. čaj, kakao 1(pž),7
Středa	Polévka	hráškový krém 1(p),7,9
	Oběd	pečené kuřecí stehno s hlívou ústřičnou, bramborová kaše, ledový salát, řed. džus, voda 1(p),7,9
	Svačina	chléb krkonošský s pom. z ryb v tomatě, rajče, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pž),3,4,6,7
	Pitný režim	
31.3.2022	Přesnídávka	bílý jogurt s chia semínky přelitý datlovým sirupem, hruška, nesl. ovoc. čaj, voda 7
Čtvrtek	Polévka	gulášová s bramborem 1(p),7,9
	Oběd	těstoviny s perníkovým posypem, švestkový kompot, řed. džus, voda 1(p),7
	Svačina	kaiserka s máslem a pažitkou, banán, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(p),7
	Pitný režim	
1.4.2022	Přesnídávka	chléb žitný kváskový s pom. Tutti - Frutti, hrozny, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(žp)3,7,9
Pátek	Polévka	rajská s ovesnými vločkami 1(po),7,9
	Oběd	španělský ptáček, dušená rýže, řed. džus, voda 1(p),3,7,9
	Svačina	obložený chléb kmín.(máslo, jarní cibulka, ředkvičky)), nesl. ovoc. čaj, voda 1(pž),7
	Pitný režim	