

Jídelní lístek

Týden od : 25.3.2019
do : 29.3.2019

MŠ Komenského
Komenského 1011
Kuřim

ALERGENY

OBSAHUJE :

- 25.3.2019** *Přesnídávka* chléb kmín. s máslem, jarní cibulka, jablko, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),7
Pondělí *Polévka* zeleninová s pohankou 1(p),7,9
Oběd špenát, vejce, brambory, ředěný džus, voda 1(p),3,7,9
Svačina raženka s pom. tvarohovou s ajvarem ,okurek, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(p),7
(tvaroh, žervé, mléko, cibule, ajvar. sůl)
Pitný režim
- 26.3.2019** *Přesnídávka* chléb žitný kváskový s pom. z mozzarely , ředkvičky, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(ž),7
(máslo, tvaroh, žervé, mozzarella, rajčata, sůl)
Úterý *Polévka* mléčná s bramborem 1(p),7,9
Oběd španělský ptáček, dušená rýže, rajče, ředěný džus, voda 1(p),3,7,9,10
Svačina vařený domácí puding zdobený piškotem a banánem, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(p),3,7
Pitný režim
- 27.3.2019** *Přesnídávka* chléb slunečnicový s pom. droždovou, paprika, nesl. ovoc. čaj, voda s pomer. 1(pž),3,7
(rama, tvaroh, žervé, cibule, droždí, vejce, okurky, sůl)
Středa *Polévka* z jarní zeleniny s vejci 1(p),3,7,9
Oběd čočka s osmaženou cibulkou, žitná večka, obloha (rajče, okurek), ředěný džus, voda
Svačina vánočka, mandarinka, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(p),3,7
Pitný režim
- 28.3.2019** *Přesnídávka* bílý jogurt zdobený banánem a strouhanou čokoládou, nesl. ovoc. čaj, voda s pomer. 7
Čtvrtek *Polévka* květáková s petrželkou 1(p),9
Oběd treska zapečená se sýrem, šťouchané brambory s pažitkou, okurkový salát, ředěný džus, voda 4,7,9
Svačina dala mánek s máslem, mrkvička, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),7
Pitný režim
- 29.3.2019** *Přesnídávka* chléb kmín. s pom. fazolovou, okurek, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),7
(máslo, tvaroh, žervé, fazole, cibule, rajský protlak, sůl, česnek)
Pátek *Polévka* masová s domácím drobením 1(p),3,7,9
Oběd kuře na smetaně, těstoviny, ředěný džus, voda 1(p),3,7,9
Svačina obložená kaiserka (máslo, vejce, pórek), nesl. ovoc. čaj, voda 1(p),3,7
Pitný režim