

Jídelní lístek

Týden od : 20.3.2023
do : 24.3.2023

MŠ Komenského
Komenského 1011
Kuřim

ALERGENY

OBSAHUJE:

20.3.2023	Přesnídávka	dalamánek s žervé, jablko, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),7
Pondělí	Polévka	masová s domácími nudlemi a zeleninou 1(p),3,7,9
	Oběd	rybí filé na másle, bramborová kaše, zelný salát s mrkvičkou, řed. džus, voda 4,7,9
	Svačina	šlehaný tvaroh s jahodami zdobený piškoty a hrozny, nesl. ovoc. čaj, voda 7
	Pitný režim	
21.3.2023	Přesnídávka	chléb sluneč. s pom. luštěninovou, hruška, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pžjo),3,7,11 (máslo, tvaroh, žervé, čočka, Adzuki, vejce, sůl, česnek)
Úterý	Polévka	špenátová s vločkami 1(po),7,9
	Oběd	španělský ptáček, dušená rýže, rajče, řed. džus, voda 1(p),3,7,9
	Svačina	bílý jogurt s müsli zdobený čekankovým sirupem a kiwi, nesl. ovoc. čaj, voda 7,8
	Pitný režim	
22.3.2023	Přesnídávka	chléb toustový s pom. vaječnou s ořechy a polníčkem, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(p),3,7,8 (rama, tvaroh, žervé, vejce, mléko, sůl, polníček)
Středa	Polévka	gulášová s bramborem 1(p),9
	Oběd	krupičná kaše zdobená strouhanou čokoládou a banánem, řed. džus, voda 1(p),7
	Svačina	obložený chléb s podmáslí (máslo, ředkvička, jarní cibulka), nesl. ovoc. čaj, voda 1(pž),7
	Pitný režim	
23.3.2023	Přesnídávka	kaiserka s pom. masovou, paprika, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(p),7 (máslo, tvaroh, žervé, hov. maso, vejce, cibule, pažitka, sůl)
Čtvrtek	Polévka	česneková s opečeným chlebem a vejci 1(pž),3,7,9
	Oběd	bramborový guláš s tofu, dýňová večka, řed. džus, voda 1(p),6,7,9
	Svačina	chléb kmín. s máslem, strouhaný eidam, jablko, nesl. ovoc. čaj, voda 1(pž),7
	Pitný režim	
24.3.2023	Přesnídávka	chléb kmín. s pom. Tutti - Frutti, banán, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),3,7 (rama, tvaroh, žervé, šunka, paprika, rajče, okurky, vejce, cibule, jogurt, sůl)
Pátek	Polévka	pórková s bramborem 1(p),7,9
	Oběd	vepřové kostky, červené zelí, bramborový knedlík, řed. džus, voda 1(p),3,7,9
	Svačina	graham. rohlík s pomaz. máslem, mandarinka, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pžj),7
	Pitný režim	