

Jídelní lístek

Týden od : 16.3.2020
do : 20.3.2020

MŠ Komenského
Komenského 1011
Kuřim

ALERGENY
OBSAHUJE:

16.3.2020	Přesnídávka	kaiserka s pom. z rybiček v tomatě, jablko, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(p),3,4,7 (máslo, tvaroh, žervé, rybičky v tom. , vejce, česnek, cibule, sůl)
Pondělí	Polévka	zeleninová s kapáním 1(p),3,7,9
	Oběd	masové šištičky s oregánem, šťouchané brambory, salát s čínského zelí, ředěný džus, voda 1(pžj),3,7,9
	Svačina	obložený chléb kmín. (máslo, vejce, rajče), nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pž),3,7
	Pitný režim	
17.3.2020	Přesnídávka	raženka s pom. mrkvovou s vejci, ředkvičky, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(p),3,7 (Rama, tvaroh, žervé, mrkev, vejce, sůl)
Úterý	Polévka	gulášová s bramborem 1(p),9
	Oběd	aljašská treska na řecký způsob, bulgur, ledový salát, řed. džus, voda 1(p),3,4,7,9
	Svačina	domácí šlehaný pribináček, mandarinky, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 7
	Pitný režim	
18.3.2020	Přesnídávka	rohlík s pom. z Lučiny a bílé ředkve, jablko, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pžj),7 (máslo, Lučina, bílá ředkev, sůl)
Středa	Polévka	zeleninová s kuskusem 1(p),7,9
	Oběd	dušená mrkev, vejce, brambory, ředěný džus, voda 1(p),3,7,9
	Svačina	domácí vařený puding zdobený piškoty a banánem, nesl. ovoc. čaj, voda s pomer. 1(p),3,7
	Pitný režim	
19.3.2020	Přesnídávka	chléb žitný kváskový s pom. čočkovou s vejci, okurek, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(ž),3,7 (máslo, tvaroh, žervé, čočka, vejce, sůl)
Čtvrtek	Polévka	masová s kapáním 1(p),3,7,9
	Oběd	pečené kuře, dušená rýže, salát z červ. zelí s jablky a zakys. smetanou, řed, džus, voda 7,9
	Svačina	rohlík s pomazánkovým máslem, jarní cibulka, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pžj),7
	Pitný režim	
20.3.2020	Přesnídávka	dalamánek s máslem, kedlubna, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),7
Pátek	Polévka	česnečka s bramborem 1(p),7,9
	Oběd	špagety s drcenými rajčaty a hlívou ústřičnou sypané str. eidamem, řed. džus, voda 1(p),7,
	Svačina	chléb kmín. s pom. křenovou, mandarinka, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pž),7 (máslo, tvaroh, žervé, křen, sůl)
	Pitný režim	