

Jídelní lístek

Týden od : 13.3.2017 MŠ Komenského
do : 17.3.2017 Komenského 1011
Kuřim

ALERGENY
OBSAHUJE :

13.3.2017	Přesnídávka	chléb kmín. s pom. mlsný ovčák, jablko, nesl. ovoc. čaj, mléko	1(p,ž),7
Pondělí	Polévka	s droždovými knedlíčky	1(p,j),3,7,9
	Oběd	míchaná zelenina, vejce, brambor, ředěný džus, voda	1(p),3,7,9
	Svačina	chléb sluneč. s pom. vitamínovou, rajče, nesl. ovoc. čaj, voda s citr.	1(p,ž,j,o),7,11
	Pitný režim		
14.3.2017	Přesnídávka	chléb kmín. s pom. vaječnou se str. sýrem, ředkvičky, nesl. ovoc. čaj, mléko	1(p,ž),3,7
Úterý	Polévka	zeleninová s vejci	1(p),3,9
	Oběd	čočka s kernetem, chléb lněný, okurek, ředěný džus, voda	1(p,ž,j,o),7,9,11
	Svačina	obložený chléb sluneč. (máslo, paprika, kedlubna), nesl. ovoc. čaj, voda s citr.	1(p,ž,j,o),7,11
	Pitný režim		
15.3.2017	Přesnídávka	chléb Moskva s pom. Hanáčkou, jablko, nesl. ovoc. čaj, mléko	1(ž,p),7
Středa	Polévka	kapustová s bramborem	1(p),9
	Oběd	kuřecí plátek s rajčaty a sýrem, bulgur, obloha (rajče, okurek), ředěný džus, voda	1(p),7,9
	Svačina	bílý jogurt s cereáliemi, mandarinka, nesl. ovoc. čaj, voda s citr.	1(p,o),7
	Pitný režim		
16.3.2017	Přesnídávka	ovesná kaše zdobená čerstvým ovocem, nesl. ovoc. čaj, voda s citr.	1(p,o),7
Čtvrtek	Polévka	masová s těstovinou	1(p)3,9
	Oběd	jarní sekaná, brambory s pažitkou, ledový salát, ředěný džus, voda	1(p,j,ž),9
	Svačina	chléb kmín. s pom. tvarohovou s kapií, nesl. ovoc. čaj, mléko	1(p,ž),7
	Pitný režim		
17.3.2017	Přesnídávka	chléb kmín. s pom. z rybího filé, mrkev, nesl. ovoc. ča mléko	1(p,ž),4,7
Pátek	Polévka	luštěninová s bramborem	1(p),9
	Oběd	palačinky s džemem, ředěný džus, voda	1(p),3,7
	Svačina	rohlík s máslem, ředkvičky	1(p,j),7
	Pitný režim		

PŘIPRAVUJEME:

- ZAPEČENÉ TĚSTOVINY S KUŘECÍM MASEM A BAREVNOU ZELENINOU
- ČOČKA S KERNETEM, CHLÉB, ZELENINA