

Jídelní lístek

Týden od : 12.3.2018 **MŠ Komenského**
do : 16.3.2018 **Komenského 1011**
Kuřim

- 12.3.2018** **Přesnídávka** kaiserka s pom. holandskou česnekovou, jablko, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(p),6,7
(Rama, tvaroh, žervé, zakys. smetana, eidam, mrkev, česnek, ml. paprika, sůl)
- Pondělí** **Polévka** zelná s bramborem 1(p),7,9
Oběd zapečené těstoviny se zeleninou (hrášek, kukuřice, mrkev, pórek) sypané strouh. eidamem, čerstvý okurek, ředěný džus, voda 1(p),3,7,9
Svačina obložený chléb kmín., (máslo, vejce, jarní cibulka), nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pž),3,7
Pitný režim
- 13.3.2018** **Přesnídávka** rýžová kaše sypaná skořicí zdobená banánem, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(p),7
- Úterý** **Polévka** slepičí s nudlemi a zeleninou 1(p),3,9
Oběd cikánská krůtí pečeně, dušená rýže, ředěný džus, voda 1(p),9
Svačina chléb sluneč. s pom. vaječnou s pažitkou, rajče, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pžjo),3,7,11
(máslo, tvaroh, žervé, vejce, pažitka, sůl)
Pitný režim
- 14.3.2018** **Přesnídávka** chléb Moskva s pomazánkou masovou, paprika, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(žp),7
(máslo, tvaroh, žervé, vepř. maso, cibule, pažitka, sůl)
- Středa** **Polévka** hráškový krém s opečeným chlebem 1(pž),7,9
Oběd pečené králičí stehno na česneku, bramborová kaše, ledový salát, ředěný džus, voda 1(p),7,9
Svačina bílý jogurt zdobený čerstvou mandarinkou, nesl. ovoc. čaj, voda s kiwi 7
Pitný režim
- 15.3.2018** **Přesnídávka** kváskový chléb s pom.sardinkovou, čerstvý okurek, nesl. ovoc.čaj, mléko 1(p,ž),3,4,7
(máslo, tvaroh, žervé, sardinky, vejce, česnek, cibule, sůl)
- Čtvrtek** **Polévka** pórková s brambory a vejci 1(p),3,9
Oběd vepřové maso na smetaně, houskový knedlík, ředěný džus, voda 1(pžj),3,7,9
Svačina rohlík s máslem, hrozny 1(pžj),7
Pitný režim
- 16.3.2018** **Přesnídávka** chléb kmín. s pom. tvarohovou s koprem, hruška 1(pž),7
- Pátek** **Polévka** luštěninová s bramborem 1(p),9
Oběd buchty s povidlím, ředěný džus, voda 1(p),3,7
Svačina graham. rohlík s Lučinou, paprika, nesl. ovoc. čaj, voda s pomer. 1(pžj),6,7
Pitný režim