

Jídelní lístek

Týden od : 9.3.2020
do : 13.3.2020

MŠ Komenského
Komenského 1011
Kuřim

**ALERGENY
OBSAHUJE :**

9.3.2020	Přesnídávka	chléb kmín. s pom. sýrovou s pažitkou, jablko, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž), 7 (máslo, tvaroh, žervé, eidam, pažitka, sůl)
Pondělí	Polévka	zelná s bramborem 1(p),7,9
	Oběd	rizoto s hovězím masem a zeleninou (mrkev, pórek, cuketa, hrášek, kukuřice) strouhaný eidam, ledový salát, řed. džus, voda 7,9
	Svačina	dalamánek s máslem, krájené vejce, banán, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pž),3,7
	Pitný režim	
10.3.2020	Přesnídávka	rohlík s máslem, mandarinka, nesl. ovoc. čaj, bílá káva 1(pžj),7
Úterý	Polévka	masová s těstovinou 1(p),7,9
	Oběd	kuřecí prsa zapečená se sýrem a rajčaty, brambory, salát z čínské zelí, ředěný džus, voda 1(p),7,9
	Svačina	chléb sluneč. s pom. z rybiho filé, kedlubna, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pžjo),4,7,11 (máslo, tvaroh, žervé, rybí filé, česnek, sůl)
	Pitný režim	
11.3.2020	Přesnídávka	kaiserka s pom. z králičího masa, rajče, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(p),7 (máslo, tvaroh, žervé, králičí maso, cibule, pažitka, sůl)
Středa	Polévka	pórková s bramborem a vejci 1(p),3,7,9
	Oběd	krůtí kostky, špenát, brambor. knedlík, nesl. ovoc. čaj, voda 1(p),3,7,9
	Svačina	bílý jogurt s kokosem zdobený banánem a kiwi, nesl. ovoc. čaj, voda s pomer. 7,8(kokos)
	Pitný režim	
12.3.2020	Přesnídávka	pohanková kaše sypaná perníkem, mandarinka, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(p),3,7
Čtvrtek	Polévka	hráškový krém s osm. chlebem a sojovou smetanou 1(p),6,7,9
	Oběd	karbanátek s červenou řepou, bramborová kaše, obloha (rajče, okurek), řed. džus, voda 1(pžj),7,9
	Svačina	raženka s pom. Rozhuda, ředkvičky, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(p),7 (rama, tvaroh, žervé, pažitka, sůl, mléko, sůl)
	Pitný režim	
13.3.2020	Přesnídávka	graham. rohlík s pom. z dýně Hokaido, okurek, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pžj),7 (máslo, tvaroh, žervé, dýně, sůl)
Pátek	Polévka	luštěninová s bramborem 1(p),7,9
	Oběd	celestýnky s makovým posypem, domácí jabl. kompot, řed. džus, voda 1(p),3,7
	Svačina	obložený chléb kmín. (máslo, jarní cibulka, kedlubna), nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pžj),7
	Pitný režim	