

Jídelní lístek

Týden od : 5.3.2018
do : 9.3.2018

MŠ Komenského
Komenského 1011
Kuřim

ALERGENY

OBSAHUJE :

- 5.3.2018** **Přesnídávka** grahamový rohlík s máslem, mrkvička, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pžj),6,7
Pondělí **Polévka** česneková s vejci 1(p),3,9
Oběd rybí filé na smetaně s mandlemi, bulgur, salát z čínské zelí, ředěný džus, voda 1(p),4,7,8,9
Svačina chléb kmín. s pom. avokádovou, jablko, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pž),7
(Rama classic, tvaroh, žervé, avokádo, zakys. smetana, sůl, citr. šťáva)
Pitný režim
- 6.3.2018** **Přesnídávka** chléb sluneč. s pom. zeleninovou, rajče, nesl. ovoc, čaj, voda s citr. 1(pžjo),3,7,11
(mrkev, petržel, vejce, pažitka, Rama, tvaroh, žervé, sůl)
Úterý **Polévka** hovězí s rýží a hráškem 1(p), 9
Oběd pečené kuřecí stehno, dušený špenát, bramb. knedlík, ředěný džus, voda 1(p),3,7,9
Svačina loupáček, banán, nesl. ovoc. čaj, kakao 1(p),6,7
Pitný režim
- 7.3.2018** **Přesnídávka** kaiserka s pom.brokolice, čerstvý okurek, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(p),3,6,7
(máslo, žervé, tvaroh, brokolice, vejce, cibule, smetana, sůl)
Středa **Polévka** domácí bramboračka 1(p),9
Oběd hrachová kaše s osmaženou cibulkou a baby karotkou, čerstvý okurek, žitná večka, ředěný džus, voda 1(žp), 6,9
Svačina obložený chléb krkonošský (máslo, paprika, vejce), nesl. ovoc, čaj, voda s pomer. 1(pž),3,6,7
Pitný režim
- 8.3.2018** **Přesnídávka** dalaň s máslem, plátkovým sýrem, mandarinka, nesl. ovoc, čaj, mléko 1(pž),7
Čtvrtek **Polévka** gulášová s bramborem 1(p),9
Oběd španělský ptáček, dušená rýže, čerstvý okurek, ředěný džus, voda 1(p),3,9,10
Svačina bílý jogurt zdobený piškoty, hruška, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(p),3,7
Pitný režim
- 9.3.2018** **Přesnídávka** chléb kmín. s pom. z ryb v tomatě, hrozny, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),3,4,7
Pátek **Polévka** krupicová s vejci 1(p),3,7,9
Oběd květákový nákyp, brambory, ledový salát, ředěný džus, voda 1(p),3,7,9
Svačina rohlík s pomazánkovým máslem, ředkvičky, nesl. ovoc. čaj, voda s kiwi 1(pžj),7
Pitný režim