

Jídelní lístek

Týden od : 6.3.2023
do : 10.3.2023

MŠ Komenského
Komenského 1011
Kuřim

ALERGENY
OBSAHUJE :

6.3.2023	Přesnídávka	rohlík s máslem, pl. šunky, jablko, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),7
Pondělí	Polévka	masová s těstovinou 1(p),3,7,9
	Oběd	rybí filé zapečené se sýrem a smetanou, bulgur, hlávkový salát, řed. džus, voda 1(p),4,7,9
	Svačina	chléb kmín. s pom. hanáckou, paprika, nesl. ovoc. čaj, voda 1(pž),7 (máslo, tvaroh, žervé, Olomoucké tvarůžky, mléko, cibule, sůl, ml. paprika)
	Pitný režim	
7.3.2023	Přesnídávka	kaiserka s pom. z červené řepy s polníčkem, rajče, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(p),3,7 (rama, tvaroh, žervé, červená řepa, vejce, polníček, sůl)
Úterý	Polévka	špenátová s vločkami 1(po),3,7,9
	Oběd	zapečené těstoviny s mletým masem a kysaným zelím, eidam, okurek, řed. džus, voda 1(p),3,7,9
	Svačina	bílý jogurt zdobený piškoty a banánem, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(p),3,7
	Pitný režim	
8.3.2023	Přesnídávka	dalamánek s pom. masovou, hruška, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),7 (máslo, tvaroh, žervé, vepř. maso, cibule, pažitka, sůl)
Středa	Polévka	kapustová s bramborem 1(p),7,9
	Oběd	kuřecí prsa na žampionech, rýže, obloha (rajče, okurek), řed. džus, voda 1(p),7,9
	Svačina	obložený chléb kmín. (máslo, jarní cibulka, ředkvička), nesl. ovoc. čaj, voda 1(pž),7
	Pitný režim	
9.3.2023	Přesnídávka	chléb sluneč. s pom. budapeštský krém, hrozny, nesl. ovoc. čaj, voda 1(pžjo),7,11 (tvaroh, žervé, steril. paprika, mléko, sůl)
Čtvrtek	Polévka	zeleninová s kuskusem 1(p),7,9
	Oběd	fazole po Florentinsku, dýňová večka, řed. džus, voda 1(p)3,7,9
	Svačina	vařený puding zdobený kiwi, přelitý javor. sirupem, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 7
	Pitný režim	
10.3.2023	Přesnídávka	graham. rohlík s pom. avokádovou, jablko, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pžj),7 (rmáslo, tvaroh, žervé, avokádo, zakys. smetana, citr. šťáva, sůl)
Pátek	Polévka	hráškový krém s opečeným chlebem 1(pž),7
	Oběd	krůtí prso na rozmarýnu, Baby mrkvička, bramborová kaše, řed. džus, voda 1(p),7,9
	Svačina	chléb kmín.s máslem a kedlubnou, nesl. ovoc. čaj, voda 1(pž),7
	Pitný režim	