

Jídelní lístek

Týden od : 4.3.2019
do : 8.3.2019

MŠ Komenského
Komenského 1011
Kuřim

ALERGENY
OBSAHUJE:

- 4.3.2019** **Přesnídávka** chléb kmín. s pom. brokolice, paprika, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),3,7
(rama, tvaroh, žervé, brokolice, vejce, cibule, sůl)
- Pondělí** **Polévka** zeleninová s kroupami a vejci 1(pj),3,7,9
Oběd bramborový guláš s hlívu ústřičnou, žitná večka, ředěný džus, voda 1(p),7,9
Svačina jáhlová kaše zdobená skořicí a mandarinkou, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(p),7
Pitný režim
- 5.3.2019** **Přesnídávka** chléb sluneč. s pom. zeleninovou, jablko, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pžjo),3,7,11
(máslo, tvaroh, žervé, mrkev, petržel, vejce, sůl)
- Úterý** **Polévka** domácí česnečka 1(p),7,9
Oběd bulgur rizoto s krůtím masem a zeleninou sypané strouhaným eidamem, okurkový salát, ředěný džus, voda 1(p),7,9
Svačina jogurt s banánem a datlovým sirupem, nesl. ovoc. čaj, voda s pomer. 7
Pitný režim
- 6.3.2019** **Přesnídávka** chléb krkonošský s pom. sýrovou se sýrem cottage a ananasem, paprika, nesl. ovoc. čaj, mléko (máslo, tvaroh, žervé, cottage, eidam, ananas, sůl) 1(pž),6,7
- Středa** **Polévka** rybí s ovesnými vločkami a opečeným chlebem 1(pžo),3,4,7,9
Oběd sekaná s brokolicí, šťouchané brambory s cibulkou, salát z čínské zelí, ředěný džus, voda 1(pjž),3,7,9
Svačina kaiserka s máslem a pažitkou, hruška, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(p),7
Pitný režim
- 7.3.2019** **Přesnídávka** chléb kmín. s pom. z rybiček v tom., rajče, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(ž),3,4,7
(máslo, tvaroh, žervé, rybičky v tom., kečup, vejce, česnek, cibule, sůl)
- Čtvrtek** **Polévka** z míchaných luštěnin s bramborem 1(p),7,9
Oběd špecle s perníkovým posypem, domácí jablečný kompot, ředěný džus, voda 1(p),3,7
Svačina grahamový rohlík s máslem, mandarinka, nesl. ovoc. čaj, voda s grepem 1(pžj),7
Pitný režim
- 8.3.2019** **Přesnídávka** chléb kmín. s pom. květákovou s vločkami, ředkvičky, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pžo),3,7
(máslo, tvaroh, žervé, květák, vejce, pažitka, sůl)
- Pátek** **Polévka** hovězí vývar s nudlemi 1(p),3,7,9
Oběd vařené hovězí maso, rajská omáčka, houskový knedlík, ředěný džus, voda 1(pžj),3,7,9
Svačina obložený dlamánek (máslo, pórek, eidam), nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pž),7
Pitný režim