

Jídelní lístek

Týden od : 4.1.2021
do : 8.1.2021

MŠ Komenského
Komenského 1011
Kuřim

ALERGENY
OBSAHUJE :

4.1.2021	Přesnídávka	obložený chléb kmín. (máslo, eidam paprika)), nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),7
Pondělí	Polévka	zeleninová s vejci a bramborem 1(p),3,7,9
	Oběd	čočka na kyselo, baby mrkvička, žitná večka, ředěný džus, voda 1(pž)7,9
	Svačina	graham. rohlík s pom. tvarohovou s kapií, jablko, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pžjo),7,9 (tvaroh, mléko, kapie, sůl)
	Pitný režim	
5.1.2021	Přesnídávka	dalamánek s pom. celerovou s jablky, hruška, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),3,7 (rama, tvaroh, žervé, vejce, jablko, sůl)
Úterý	Polévka	rybí s osmaženým chlebem 1(pž),3,4,7,9
	Oběd	sekaná s pohankou, šťouchané brambory, domácí dresing, mrkvový salát s ananasem, řed. džus, voda 1(p),7,9
	Svačina	kukuřičné lupínky s mlékem, jablko, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 7
	Pitný režim	
6.1.2021	Přesnídávka	kaiserka s pom. sardinkovou, mandarinka, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(p),3,4,7 (máslo, tvaroh, žervé, sardinky, vejce, česnek, cibule, sůl)
Středa	Polévka	kuřecí s domácími nudlemi a zeleninou 1(p),3,7,9
	Oběd	Hamburská vepřová kýta, houskový knedlík, ředěný džus, voda 1(p),3,7,9
	Svačina	chléb dědův s Lučinou, hrozny, nesl. ovoc. čaj, voda s pomer. 1(pž),7
	Pitný režim	
7.1.2021	Přesnídávka	domácí jogurtový nápoj, 1/2 loupáčku, banán, nesl. ovoc. čaj, voda 1(p),3,7
Čtvrtek	Polévka	s droždovými kendlíčky 1(p)3,7,9
	Oběd	pečený králík, kapusta, brambory, řed, džus, voda 1(p),7,9
	Svačina	chléb slunečnicový s pom. sýrovou s pažitkou, jablko, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pžjo),7 (rama, tvaroh, žervé, eidam, sůl, pažitka)
	Pitný režim	
8.1.2021	Přesnídávka	domácí šlehaný tvaroh se zakysanou smetanou a kakaem zdobený banánem, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 7
Pátek	Polévka	hrstková s bramborem 1(p),7,9
	Oběd	kuřecí plátek zapečený s rajčaty a jarní cibulkou, dušená rýže, okurkový salát, řed. džus, voda 1(p),7,9
	Svačina	chléb kmín s pom. z hovězího masa, ředkvičky, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pž),7 (máslo, tvaroh, žervé, hov. maso, cibule, česnek, sůl)
	Pitný režim	