

Jídelní lístek

Týden od : 2.1.2023
do : 6.1.2023

MŠ Komenského
Komenského 1011
Kuřim

ALERGENY

OBSAHUJE:

| | | |
|-----------------|--------------------|---|
| 2.1.2023 | Přesnídávka | raženka s máslem, jablko, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(p),7 |
| Pondělí | Polévka | domácí bramboračka 1(p),7,9 |
| | Oběd | krupičná kaše sypaná strouhanou čokoládou zdobená banánem, řed. džus, voda 1(p),7 |
| | Svačina | chléb kmín. s pom. luštěninovou, okurek, nesl. ovoc. čaj, voda 1(pž),3,7 (máslo, tvaroh, žervé, čočka, fazole Mungo, vejce, sůl, česnek) |
| | Pitný režim | |
| 3.1.2023 | Přesnídávka | jogurt bílý zdobený mandarinkou a datlovým sirupem, nesl. ovoc. čaj, voda 7 |
| Úterý | Polévka | gulášová s bramborem 1(p),9 |
| | Oběd | kuřecí plátek zapečený se sýrem a šunkou, dušená rýže, ledový salát, řed. džus, voda 1(p),7 |
| | Svačina | obložený chléb kmín. (máslo, ředkvička, pažitka), nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),7 |
| | Pitný režim | |
| 4.1.2023 | Přesnídávka | mléko s kukuřičnými lupínky, jablko, nesl. ovoc. čaj, voda 7 |
| Středa | Polévka | pórková s bramborem 1(p),7,9 |
| | Oběd | čočka na kyselo s osmaženou cibulkou, baby mrkvička, žitná večka, nesl. ovoc. čaj, voda 1(pž),7,9 |
| | Svačina | chléb sluneč. s pomazánkovým máslem, krájené vejce, paprika, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pžjo),3,7,11 |
| | Pitný režim | |
| 5.1.2023 | Přesnídávka | chléb kmín. s pom. sardinkovou, hruška, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),3,4,7 (rama, tvaroh, žervé, sardinky, vejce, česnek, cibule, sůl) |
| Čtvrtek | Polévka | hovězí s rýží a hráškem 1(p),7,9 |
| | Oběd | masové kuličky, rajská omáčka, těstoviny, řed. džus, voda 1(pžj),3,7,9, |
| | Svačina | dalamánek s Lučinou, rajče, nesl. ovoc. čaj, voda 1(pž),7 |
| | Pitný režim | |
| 6.1.2023 | Přesnídávka | chléb kmín. s pom. masovou, paprika, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),7 (máslo, tvaroh, žervé, krutí maso, cibule, pažitka, sůl) |
| Pátek | Polévka | hráškový krém se sojovou smetanou 1(p),7,9 |
| | Oběd | aljašská treska na másle, bramborová kaše, zelný salát s mrkvičkou, řed. džus, voda 1(p),4,7,9 |
| | Svačina | dětská přesnídávka zdobená piškoty a banánem, nesl. ovoc. čaj, voda 1(p),3 |
| | Pitný režim | |