

Jídelní lístek

ALERGENY
OBSAHUJE:

Datum	Chod	
26.01.2026	Přesnídávka1	Chléb kmín. s pom. z rybiček v tomatě, jablko, nesl. ovoc. čaj, mléko 1,3,4,7
Pondělí	Polévka	Rajská s vločkami 1,7,9
	Oběd1	Zapečené těstoviny s tofu a cuketou, str. eidam, ledový salát, řed. džus, voda 1,3,6,7,9
	Svačina1	Kaiserka s máslem, pl. šunky, mandarinka, nesl. ovoc. čaj, voda 1,7
27.01.2026	Přesnídávka1	Graham. rohlík s pom. z hovězího masa, hrozny, nesl. ovoc. čaj, mléko 1,7
Úterý	Polévka	Luštěninová s bramborem 1,7,9
	Oběd1	Rýžová kaše s rozinkami, banán, nesl. ovoc. čaj, voda 1,7
	Svačina1	Obložený chléb sluneč. (máslo, jarní cibulka, vejce), nesl. ovoc. čaj, voda 1,3,7
28.01.2026	Přesnídávka1	Loupáček, jablko, kakao, nesl. ovoc. čaj 1,3,7
Středa	Polévka	Zeleninová s vejci a pohankou 1,3,7,9
	Oběd1	Kuřecí plátek na paprice, rýže, řed. džus, voda 1,7,9
	Svačina1	Chléb toastový s pom. z červené řepy, okurek, nesl. ovoc. čaj, voda 1,3,7
29.01.2026	Přesnídávka1	Bílý jogurt sypaný strouhanou čokoládou, hruška, nesl. ovoc. čaj, voda 7
Čtvrtek	Polévka	Slepičí s těstovinou a petrželkou 1,7,9
	Oběd1	Rybí filé na másle, bramborová kaše, obloha (rajče, okurek), sirup, voda 4,7,9
	Svačina1	Chléb světlý s pom. cizrnovou, banán, nesl. ovoc. čaj, mléko 1,7
30.01.2026	Přesnídávka1	Rohlík s žervé, paprika, nesl. ovoc. čaj, mléko 1,7
Pátek	Polévka	Česneková s bramborem 1,7,9
	Oběd1	Vepřové kostky, špenát, bramborový knedlík, sirup, voda 1,3,7,9
	Svačina1	Chléb kmín. s pom. zeleninovou s vejci, cherry rajčátko, nesl. ovoc. čaj, voda 1,3,7

Změna jídelníčku vyhrazena

Kontroloval

Zpracoval