

Jídelní lístek

ALERGENY
OBSAHUJE:

Datum	Chod	
27.10.2025	Přesnídávka1	Rohlík s pom. máslem, jablko, nesl. ovoc. čaj, mléko 1,7
Pondělí	Polévka	Zeleninová s vejci a pažitkou 1,3,7,9
	Oběd1	Čočka, vejce, žitná večka, obloha (rajče, okurek), řed. džus, voda 1,3,7,9
	Svačina1	Ovocný jogurt, piškoty, banán, nesl. ovoc. čaj, voda 1,3,7
28.10.2025	Přesnídávka1	
Úterý	Oběd1	STÁTNÍ SVÁTEK
	Svačina1	
29.10.2025	Přesnídávka1	Dětská přesnídávka, jablko, nesl. ovoc. čaj, voda
Středa	Polévka	Domácí bramboračka s bylinkami 1,7,9
	Oběd1	Rybí filé na smetaně s koprem, bulgur, rajče, řed. džus, voda 1,4,7,9
	Svačina1	Chléb toastový s pom. sýrovou, hrozny, nesl. ovoc. čaj, mléko 1,7
30.10.2025	Přesnídávka1	Grahamový rohlík s pom. avokádovou, jablko, nesl. ovoc. čaj, mléko 1,7
Čtvrtek	Polévka	Z dýně Hokaido se sojovou smetanou 1,6,7,9
	Oběd1	Jarní sekaná, brambory s pažitkou, domácí jogurtový dresink, ledový salát, řed. džus, voda 1,3,7,9
	Svačina1	Obložený chléb světlý (máslo, paprika, pórek), nesl. ovoc. čaj, voda 1,7
31.10.2025	Přesnídávka1	Chléb kmín. s pom. z rybiček v tomatě, okurek, nesl. ovoc. čaj, mléko 1,3,4,7
Pátek	Polévka	Masová s nudlemi a zeleninou 1,3,7,9
	Oběd1	Pečené kuřecí stehno, červené zelí, bramborový knedlík, řed. džus, voda 1,7,9
	Svačina1	Kaiserka s máslem, červené hrozny, nesl. ovoc. čaj, voda 1,7

Změna jídelníčku vyhrazena

Kontroloval

Zpracoval