

Jídelní lístek

**ALERGENY
OBSAHUJE:**

Datum	Chod	
06.10.2025	Přesnídávka1	Kaiserka s pom. tvarohovou s ajvarem, jablko, nesl. ovoc. čaj, mléko 1,7
Pondělí	Polévka	Zeleninová s kuskusem a vejci 1,3,7,9
	Oběd1	Vepřové kostky, špenát, houskový knedlík, řed. džus, voda 1,3,7,9
	Svačina1	Chléb kmín. s máslem, švestka, nesl. ovoc. čaj, voda 1,7
07.10.2025	Přesnídávka1	Bílý jogurt zdobený str. čokoládou a hruškou, nesl. ovoc. čaj, voda 7
Úterý	Polévka	Hovězí s těstovinou a zeleninou 1,3,7,9
	Oběd1	Masové válečky s cuketou, brambory, rajče, řed. džus, voda 1,3,7,9
	Svačina1	Raženka s pom. šunkovou s cizrnou, paprika, nesl. ovoc. čaj, mléko 1,7
08.10.2025	Přesnídávka1	Vánočka s máslem, hrozny, nesl. ovoc. čaj, mléko 1,7
Středa	Polévka	Koprová s bramborem 1,7,9
	Oběd1	Kuřecí plátek na žampionech, rýže, domácí jabl. kompot, řed. džus, voda 1,7,9
	Svačina1	Chléb toastový s pom. z červené řepy s vejci a cottage sýrem, okurek, nesl. ovoc. čaj, voda 1,3,7
09.10.2025	Přesnídávka1	Cereálie s mlékem, banán, nesl. ovoc. čaj, voda 1,7
Čtvrtek	Polévka	Hráškový krém s mandlovou smetanou 1,7,8,9
	Oběd1	Špagety s drcenými rajčaty a zeleninou sypané strouhaným sýrem, okurkový salát, sirup, voda 1,3,7,9
	Svačina1	Chléb světlý s pom. z hovězího masa s křenem, paprika, nesl. ovoc. čaj, voda 1,7
10.10.2025	Přesnídávka1	Grahamový rohlík s Lučinou, červené hrozny, nesl. ovoc. čaj, mléko 1,7
Pátek	Polévka	Luštěninová s bramborem 1,7,9
	Oběd1	Dukátové buchtíčky s krémem, sirup, voda 1,3,7
	Svačina1	Obložený chléb kmín. (máslo, okurek, pažitka), nesl. ovoc. čaj, voda 1,7

Změna jídelníčku vyhrazena

Kontroloval

Zpracoval