

Jídelní lístek

ALERGENY
OBSAHUJE:

Datum	Chod	
20.07.2026	Přesnídávka1	Graham. rohlík s pom. máslem, jablko, nesl. ovoc. čaj, mléko 1,7
Pondělí	Polévka	Domácí bramboračka s vejci a petrželkou 1,3,7,9
	Oběd1	Mašličky s makovým posypem, banán, řed. džus, voda 1,3,7
	Svačina1	Chléb kmín. s pom. vaječnou, okurek, nesl. ovoc. čaj, voda 1,3,7
21.07.2026	Přesnídávka1	Křupíky s mlékem, nektarinka, nesl. ovoc. čaj, voda 7
Úterý	Polévka	Krupicová s vejci 1,3,7,9
	Oběd1	Rybí filé na smetaně s koprem, bulgur, ledový salát, řed. džus, voda 1,4,7,9
	Svačina1	Raženka s máslem, strouhaný eidam, paprika, nesl. ovoc. čaj, voda 1,7
22.07.2026	Přesnídávka1	Chléb toastový s pom. šunkovou, hrozny, nesl. ovoc. čaj, mléko 1,3,7
Středa	Polévka	Kulajda s bramborem 1,3,7,9
	Oběd1	Přírodní kuřecí plátek, rýže, čerstvý okurek, sirup, voda 1,7,9
	Svačina1	Rohlík s máslem, džemem, jablko, nesl. ovoc. čaj, voda 1,7
23.07.2026	Přesnídávka1	Ovocný jogurt, piškoty, hruška, nesl. ovoc. čaj, voda 1,3,7
Čtvrtek	Polévka	Masová s rýží a hráškem 1,7,9
	Oběd1	Sekaná, brambory, obloha (rajče, okurek), sirup, voda 1,3,7,9
	Svačina1	Chléb slunečnicový s pom. z tuňáka s vejci, nektarinka, nesl. ovoc. čaj, mléko 1,3,4,7,11
24.07.2026	Přesnídávka1	Chléb kmín. s pom. masovou, banán, nesl. ovoc. čaj, mléko 1,7
Pátek	Polévka	Hráškový krém 1,7,9
	Oběd1	Zapečené těstoviny s tofu a cuketou, cherry rajče, sirup, voda 1,3,6,7,9
	Svačina1	Raženka s máslem, pl. eidamu, kedlubna, nesl. ovoc. čaj, voda 1,7

Změna jídelníčku vyhrazena

Kontroloval

Zpracoval