

Jídelní lístek

**ALERGENY
OBSAHUJE:**

Datum	Chod	
12.01.2026	Přesnídávka1	Chléb kmín. s pom. tvarohovou s ajvarem, jablko, nesl. ovoc. čaj, mléko 1,7,9
Pondělí	Polévka	Z míchaných luštěnin s bramborem 1,3,7,9
	Oběd1	Mašličky s makovým posypem, banán, řed. džus, voda 1,3,7
	Svačina1	Rohlík s máslem, pl. eidamu, cherry rajčátko, nesl. ovoc.čaj, voda 1,7
13.01.2026	Přesnídávka1	Raženka s pom. sardinkovou, pomeranč, nesl. ovoc. čaj, mléko 1,3,4,7
Úterý	Polévka	Domácí bramboračka s vejci a pažitkou 1,3,7,9
	Oběd1	Vařené maso, koprová omáčka, houskový knedlík, řed. džus, voda 1,3,7,9
	Svačina1	Dětská přesnídávka, piškoty, jablko, nesl. ovoc. čaj, voda 1,3,7
14.01.2026	Přesnídávka1	Dalamánek s pom. máslem, hruška, nesl. ovoc. čaj, mléko 1,7
Středa	Polévka	Hovězí s rýží a hráškem 1,7,9
	Oběd1	Kuřecí prsa zapečená se sýrem a šunkou, brambory, okurkový salát, řed. džus, voda 1,7,9
	Svačina1	Chléb toastový s pom. vaječnou s pažitkou, paprika, nesl. ovoc. čaj, voda 1,3,7
15.01.2026	Přesnídávka1	Domácí pizza, mandarinka, nesl. ovoc. čaj, voda 1,3,7,9
Čtvrtek	Polévka	Zeleninová s kuskusem a petrželkou 1,3,7,9
	Oběd1	Fazole po Florentinsku, dýňová večka, sirup, voda 1,7,9
	Svačina1	Obložený chléb světlý (máslo, jarní cibulka, eidam), nesl. ovoc. čaj, mléko 1,7
16.01.2026	Přesnídávka1	Jogurtový nápoj, 1/2 loupáčku, mandarinka, nesl. ovoc. čaj, voda 1,3,7
Pátek	Polévka	Rybí s bramborem 1,4,7,9
	Oběd1	Rizoto s hov. masem a houbami, mrkvový salát s citronem, sirup, voda 7
	Svačina1	Chléb kmín. s pom. droždíovou, okurek, nesl. ovoc. čaj, mléko 1,3,7

Změna jídelníčku vyhrazena

Kontroloval

Zpracoval