

# Jídelní lístek

ALERGENY

OBSAHUJE:

| Datum         | Chod         |                                                                             |
|---------------|--------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| 13.07.2026    | Přesnídávka1 | Raženka s máslem, jablko, nesl. ovoc. čaj, mléko 1,7                        |
| Pondělí       | Polévka      | Brokolicový krém se smetanou 1,7,9                                          |
|               | Oběd1        | Rizoto s tuňákem a zeleninou, okurek, řed. džus, voda 1,4,7,9               |
|               | Svačina1     | Chléb kmín. s pom. květákovou s pažitkou, hruška, nesl. ovoc. čaj, voda 1,7 |
| 14.07.2026    | Přesnídávka1 | Bílý jogurt, cereálie, jablko, nesl. ovoc. čaj, voda 1,7                    |
| Úterý         | Polévka      | Česneková s opečeným chlebem 1,7,9                                          |
|               | Oběd1        | Rybí filé na kmíně, brambory, ledový salát, řed. džus, voda 1,4,7,9         |
|               | Svačina1     | Chléb světlý s pom. z červené řepy, paprika, nesl. ovoc. čaj, mléko 1,3,7   |
| 15.07.2026    | Přesnídávka1 | Rohlík s máslem, kedlubna, nesl. ovoc. čaj, mléko 1,7                       |
| Středa        | Polévka      | Fazolová s bramborem 1,7,9                                                  |
|               | Oběd1        | Rýžová kaše se skořicí zdobená banánem, sirup, voda 1,7                     |
|               | Svačina1     | Chléb toastový s pom. avokádovou, hrozny, nesl. ovoc. čaj, voda 1,7,9       |
| 16.07.2026    | Přesnídávka1 | Raženka s pom. ředkvičkovou s vejci, hruška, nesl. ovoc. čaj, mléko 1,3,7   |
| Čtvrtek       | Polévka      | Rajská s vložkami 1,7,9                                                     |
|               | Oběd1        | Pečené kuře, bulgur, rajče, sirup, voda 1,7,9                               |
|               | Svačina1     | Chléb sluneč. s Lučinou, meruňka, nesl. ovoc. čaj, voda 1,7                 |
| 17.07.2026    | Přesnídávka1 | Dětská přesnídávka, cereálie, jablko, nesl. ovoc. čaj, mléko 1,7            |
| Pátek : : , , | Polévka      | Slepičí s těstovinou 1,3,7,9                                                |
|               | Oběd1        | Zeleninové lečo s vejci, žitná večka, sirup, voda 1,3,7,9                   |
|               | Svačina1     | Chléb kmín. s pom. luštěninovou, okurek, nesl. ovoc. čaj, voda 1,3,7        |

Změna jídelníčku vyhrazena

Kontroloval .....

Zpracoval .....