

Jídelní lístek

ALERGENY
OBSAHUJE:

Datum	Chod	
17.03.2025	Přesnídávka1	Domácí jogurtový nápoj, 1/2 rohlíku, jablko, nesl. ovoc. čaj, voda 1,7
Pondělí	Polévka	Domácí bramboračka 1,7,9
	Oběd1	Aljašská treska zapečená s rajčaty, sýrem a smetanou, bulgur, ledový salát, řed. džus, voda 1,4,7,9
	Svačina1	Chléb kmín. s máslem, jarní cibulka, banán, nesl. ovoc. čaj, voda 1,7
18.03.2025	Přesnídávka1	Chléb sluneč. s pom. šunková pěna, paprika, nesl. ovoc. čaj, mléko 1,7
Úterý	Polévka	Zeleninová s kuskusem a vejci 1,3,7,9
	Oběd1	Kuřecí prsa po cikánsku, těstoviny, řed. džus, voda 1,3,7,9
	Svačina1	Rohlík s Lučinou, mandarinka, nesl. ovoc. čaj, voda 1,7
19.03.2025	Přesnídávka1	Loupáček, banán, kakao, nesl. ovoc. čaj 1,7
Středa	Polévka	Květáková s bramborem a muškát. oříškem 1,7,9
	Oběd1	Hamburská vepř. kyta, houskový knedlík, řed. džus, voda 1,3,7,9
	Svačina1	Chléb toastový s pom. z tofu, jablko, nesl. ovoc. čaj, voda 1,3,6,7
20.03.2025	Přesnídávka1	Dětská přesnídávka, piškoty, hruška, nesl. ovoc. čaj, mléko 1,3,7
Čtvrtek	Polévka	Kuřecí s nudlemi 1,3,7,9
	Oběd1	Bramborový guláš s houbami, dýňová večka, řed. džus, voda 1,7,9
	Svačina1	Kaiserka s pom. květákovou s vejci, hrozny, nesl. ovoc. čaj, voda 1,3,7,9
21.03.2025	Přesnídávka1	Raženka s pom. luštěninovou, rajče, nesl. ovoc. čaj, mléko 1,7
Pátek	Polévka	Kulajda 1,3,7,9
	Oběd1	Tuňákové rizoto (osmažená cibulka, batáty, cuketa, kořen. zelenina, bazalka) sypaná parmazánem, okurkový salát, řed. džus, voda 3,7,9
	Svačina1	Chléb kmín. s máslem, jablko, nesl. ovoc. čaj, voda 1,7,9

Změna jídelníčku vyhrazena

Kontroloval

Zpracoval