

## DISTANČNÍ VZDĚLÁVÁNÍ PRO PŘEDŠKOLNÍ DĚTI 5-7 let

Vážení a milí rodiče,

Připravili jsme pro vás co nejlépe srozumitelnou a příjemně splnitelnou formu distančního vzdělávání pro vaše předškolní děti.

Úkoly jsou rozděleny do několika oblastí, ale je čistě na vás, kterým bodem začnete. Jedním úkolem lze většinou splnit i více bodů současně. Nejúčinnější je body propojit jedním tématem, ale i improvizovat během pobytu venku nebo při nenadálé situaci, která může nastat. Zvážili jsme, že v každé rodině by se mohlo hodit aktuálně jiné téma, proto máte prostor, si úkoly přizpůsobit, využít vlastního nápadu a nebo použít naše doporučení, **odkazy, pracovní listy a fotografie v přílohách**.

Budeme velmi rádi, za vaši zpětnou vazbu, jak se vám úkoly daří plnit a jaké nápady jste využily. Vaši fotodokumentaci, krátká videa nebo popis vaší činnosti můžete zasílat na ..... a to vždy 1x ke konci uplynulého týdne, abychom mohli i touto formou evidovat vaši účast při distanční výuce. Cílem je, aby se zapojily všechny děti a každý pracoval přiměřeně svým možnostem a podmínkám.

Pro předškolní vzdělávání je ideální volbou asynchronní výuka (off-line), kde děti se svými rodiči pracují na zadaných úkolech v jimi zvoleném čase vlastním tempem.

Věříme, že rozvojové úkoly společně s dětmi zvládnete a nejlépe si je i společně užijete 😊

Kdyby Vám přece jen nebylo cokoliv jasné, rádi vám pomůžeme formou konzultace s vaší paní učitelkou.

### OBLAST BIOLOGICKÁ:

- **Měření těla** (celková výška, objem různých částí těla, velikost končetin) – výsledné míry zaznamenejte a zkuste je porovnat s mírami o několik týdnů později, nebo porovnejte míry otec x syn nebo mezi sourozenci, zahajte diskuzi – kdo má větší nebo menší část těla.
- **Prohlížení se v zrcadle** (pozorování sama sebe a následně porovnání se s fotografií, kde je dítě mladší), opět si vysvětlete rozdíly, co se změnilo. Když se zapojí i rodiče s vlastní fotografií, bude to děti jistě bavit 😊
- **Smyslové hry** - zkuste vytrénovat svůj čich, hmat a chuť, naskládejte na stůl různé potraviny, zavažte si oči a zkuste hmatem rozeznávat, co držíte. Následně můžete rozvíjet chuť (ochutnávka se zavázanýma očima) a čich (vhodné je i zapojit něco intenzivního, jako je třeba skořice, káva)
- **Využívání průlezků** – kdykoliv cestou do obchodu nebo na vycházku vyvíjejte průlezků v okolí, zadejte si kritéria (např. přejezdvakrát tam a zpět, přeručkuj, protáhni se mezi každou druhou tyčí, 4x se sklouzni na klouzačce atd.)
- **Dodržování pitného režimu** (lze hlídat např. počítáním sklenic – zaznamenat si čárkou, že se dítě napilo – dítě si hlídá samo, množství necháváme na vašem uvážení)

## OBLAST PSYCHOLOGICKÁ:

- **Fyzikální pokusy** (vypařování vody, rozpouštění cukru ve vodě, smíchání oleje s vodou)
- **Námětové hry na různé profese** (např. na fyzika, na kuchařku, na prodavačku), dítě zvládne samo
- **Diskuzní kruh** (jak dopadly pokusy? Proč nešel olej smíchat s vodou? Jak se oddělili? Co se stane s vodou, když ji hodně zahřívám?)
- **Dokončování příběhů** vyprávějte si svůj vlastní vymyšlený příběh, chvíli vypráví rodič, pak předá pokračování dítěti – zapojit lze celou rodinu. Pokud by to pro vás bylo složité, lze použít již známý příběh např. Červená Karkulka. Stačí, když dítě doplní jednu větu nebo pár slov, postupně se jeho výkon bude zlepšovat.
- **Autoportrét** – dítě namaluje svůj vlastní portrét s pomocí sledování sebe sama v zrcadle. Na tvoření dítěti dejte k dispozici papír nejlépe o velikosti A3.

## OBLAST INTERPERSONÁLNÍ:

- **Uspořádání výstavek výtvarných projevů dětí** – zkuste najít u vás doma kousek místa, kde by si dítě mohlo vystavovat své práce
- **Práce na zahradě nebo péče o pokojové rostliny** – hrabání listů, zalévání pokojových rostlin, diskuze na téma „co rostlina potřebuje“
- **Využívání encyklopedií, obrázkových knih** – zkuste vyhledat jarní květiny, lze použít i reklamní letáky

## OBLAST SOCIÁLNĚ-KULTURNÍ:

- **Zpěv, tanec, hra na nástroje** – v příloze naleznete písničku „Jaro, léto, podzim, zima“, ale samozřejmě můžete použít i vlastní výběr. Zkuste nejdříve vyťukávat rytmus třeba vařečkou (doporučujeme pomalejší verzi – karaoke) a následně si ji zazpívat a propojit s pohybem. Děti si text propojený s pohybem lépe osvojí a zároveň dostanou možnost vlastního pohybového ztvárnění textu.
- **Kladení otázek a hledání odpovědí** – Jaké máme aktuálně roční období? Čím se vyznačuje? (např. delší teplejší den, přilétají ptáci z teplých krajín, rodí se mláďata, sázení plodin, jarní květiny, počasí, vše se zazelená), Jaké znáš jarní měsíce? (Březen, Duben, Květen)
- **Příprava dárečků pro seniory** – vyrobte babičce vlastní sněženku z papíru viz foto příloha (potřebujete jen barevný papír – nebo bílý a vodovky, nůžky, lepidlo, A4 papír jako podklad a domalování dle vlastní fantazie – obloha, tráva) zapojte fantazii, nemusíte se držet návodu.

## OBLAST ENVIRONMENTÁLNÍ:

- „Návštěva planetária, hvězdárny“ – níže v odkazech najdete naučné video pro děti.
- **Hra s globusem** – vysvětlete si, kde se asi zrovna nachází slunce, když spíme a na které straně zeměkoule je slunce, když máme den. Lze použít inspiraci na internetu viz odkaz a místo globusu a slunce dva míče.
- **Pozorování hvězdné oblohy** – vyberte si večer s jasnou oblohou a užijte si společnou vycházku po tmě, kousek dál od světel a relaxujte při pohledu na hvězdy. Cestou domů zkuste přemýšlet, kde je teď aktuálně teda to slunce?
- **Vycházky, výlety** – pokud jste si vytvořili v minulém týdnu sluneční hodiny, zkuste se opět podle nich podívat na sluníčku, kolik ukazují hodin a cestou z procházky ověřit, zda ukazují opět správný čas. Pokud jste se rozhodli pro jiný úkol než pro sluneční hodiny, zkuste jej při vycházce oživit (např. najdi 10 sněženek, najdeš na zahrádkách i další jarní květiny?)

Doporučené odkazy:

Píseň Jaro, léto, podzim, zima – karaoke <https://www.youtube.com/watch?v=EBwDAY3NqEc>

Verze písně s tancem <https://www.youtube.com/watch?v=hqTn5CvABAaw>

Střídání dne a noci a ročních období video pro děti - [https://www.youtube.com/watch?v=N3wV63Pv\\_1w](https://www.youtube.com/watch?v=N3wV63Pv_1w)

<https://e-predskolaci.cz/>

<https://www.vesela-chaloupka.cz/kreativni-inspirace/>

<http://www.sikovny-cvrcek.cz/>

<https://www.i-creative.cz/category/jarni-namety/>

<http://krokotak.com/>

<http://www.montessoridoma.cz/?p=18117>

sluneční hodiny - <https://cz.pinterest.com/pin/28006828922860825/>

<https://www.readmio.com/cz/> - skvělá aplikace do mobilu pro čtení pohádek se zvuky

aplikace Pinterest, kde najdete mimo jiné i nápady na tvoření, hry, písničky

<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.pinterest&hl=cs&gl=US>

<https://www.konvalinova.com/ke-stazeni/>

Nápadníček

[https://www.mskurim.cz/media/files/joinPdf\\_03f01878eabc14d3ccce46b9250bfbc3.pdf](https://www.mskurim.cz/media/files/joinPdf_03f01878eabc14d3ccce46b9250bfbc3.pdf)