

Jídelní lístek

Týden od : 18.2.2019 MŠ Komenského
do : 22.2.2019 Komenského 1011
Kuřim

ALERGENY
OBSAHUJE:

- 18.2.2019** **Přesnídávka** chléb kmínový v pom. mrkvovou s tofu, jablko, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pž),6,7
(rama, tvaroh, žervé, mrkev, tofu, sůl)
- Pondělí** **Polévka** zeleninová s pohankou a vejci 1(p),3,7,9
Oběd čočka s osmaženou cibulkou, baby mrkvička, žitná večka, ředěný džus, voda 1(p),7,9
Svačina domácí buchty s přídavkem špaldové mouky s tvarohem, banán, nesl. ovoc. čaj, kakao 1(p),3,7
Pitný režim
- 19.2.2019** **Přesnídávka** chléb slunečnicový s pom. z králíčího masa, ředkvičky, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pžjo),7,11
(máslo, tvaroh, žervé, králíčí maso, cibule, pažitka, sůl)
- Úterý** **Polévka** kulajda s bramborem 1(p),7,9
Oběd znojemská krůtí pečeně, rýže, rajče, ředěný džus, voda 1(p),9,10
Svačina raženka s máslem, paprika, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(p),7
Pitný režim
- 20.2.2019** **Přesnídávka** bílý jogurt s chia semínky zdobený hruškou a müsli, nesl. ovoc. čaj, voda s pomer. 1(po),7
- Středa** **Polévka** mrkvová polévka s koriandrem a pomerančovou šťávou 1(p),7,9
Oběd karbanátek z rybího filé, šťouchané brambory s cibulkou, okurkový salát, ředěný džus, voda 1(pžj),3,4,7,9
Svačina dalaťmanek s pom. tvarohovou s pažitkou, jablko, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),7
(tvaroh, mléko, pažitka, sůl)
Pitný režim
- 21.2.2019** **Přesnídávka** obložená kaiserka (máslo, ředkvičky, okurek), nesl. ovoc. čaj, mléko 1(p),7
- Čtvrtek** **Polévka** rajská s vločkami 1(po),7,9
Oběd zapečené těstoviny s tofu a cuketou, salát z červ. zelí s jablky a zakys. smetanou, ředěný džus, voda 1(p),3,6,7,9
Svačina krupicovo - pohanková kaše zdobená datlovým sirupem a banánem, nesl. ovoc. čaj, voda s citr., 1(p),7
Pitný režim
- 22.2.2019** **Přesnídávka** grahamový rohlík s máslem, rajče, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pžj),7
- Pátek** **Polévka** hovézí s těstovinou a zeleninou 1(p),3,7,9
Oběd vepřové maso, kapusta, brambory, ředěný džus, voda 1(p),7,9
Svačina chléb kmín. s pom. z tresčích jater, mandarinka, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pž),3,4,7,9
(máslo, tvaroh, sýr žervé, tresčí játra, cibule, česnek, vejce, sůl)
Pitný režim