

# Jídelní lístek

Týden od : 12.2.2018  
do : 16.2.2018

MŠ Komenského  
Komenského 1011  
Kuřim

**ALERGENY**  
**OBSAHUJE :**

- 12.2.2018** **Přesnídávka** rohlík s mrkvovo - jablečnou pomazánkou, paprika, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pžj),7  
(Rama, žervé, tvaroh, jablka, mrkev, sůl)
- Pondělí** **Polévka** zeleninová s kuskusem 1(p),9  
**Oběd** bramborový guláš s fázolemi adzuki, žitná večka, ředěný džus, voda 1(žp),6,9  
**Svačina** rýžová kaše s kokosem zdobená mandarinkou, nesl. ovoc, čaj, voda s citr. 1(p),7,8  
**Pitný režim**
- 13.2.2018** **Přesnídávka** chléb sluneč. s pom. droždí, jablko, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pžjo),3,7,10,11  
(máslo, žervé, tvaroh, cibule, droždí, vejce, okurky steril., sůl)
- Úterý** **Polévka** špenátová s vločkami 1(p),7,9  
**Oběd** platýs na másle a česneku, bramborová kaše, salát z čínské zelí, ředěný džus, voda 4,7,9  
**Svačina** raženka s máslem a plátkovým sýrem, ředkvičky, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pž),7  
**Pitný režim**
- 14.2.2018** **Přesnídávka** chléb Moskva s pom. masovou, rajče, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(žp),7,9  
(máslo, žervé, tvaroh, vepřové maso, cibule, pažitka, sůl)
- Středa** **Polévka** květáková s bramborem 1(p),9  
**Oběd** kuřecí stehna na smetaně, těstoviny, ředěný džus, voda 1(p),3,7,9  
**Svačina** rohlík s máslem, džem, banán, ovoc. čaj, voda s pomerančem 1(pž),7  
**Pitný režim**
- 15.2.2018** **Přesnídávka** kukuřičné lupínky s mlékem, mandarinka, nesl. ovoc. čaj, voda s kiwi 7
- Čtvrtek** **Polévka** hovězí s hvězdičkami 1(p),3,9  
**Oběd** vepřové kostičky, bílé zelí, bramborový knedlík, ředěný džus, voda 1(p),3,9  
**Svačina** chléb dědův s pomazánkou z goudy, čerstvý okurek, nesl. ovoc, čaj, mléko 1(pž),7  
(máslo, žervé, tvaroh, gouda, sůl)  
**Pitný režim**
- 16.2.2018** **Přesnídávka** dalamanek s pom. tvarohovou s mrkví, jablko, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),7  
(máslo, tvaroh, mrkev, sůl)
- Pátek** **Polévka** z míchaných luštěnin s bramborem 1(p),9  
**Oběd** dukátové buchtičky s krémem, ředěný džus, voda 1(p),3,7  
**Svačina** obložený chléb kmín. (máslo, okurek, paprika), ovoc. čaj s medem a citr., voda  
**Pitný režim**