

Jídelní lístek

Týden od : 11.2.2019
do : 15.2.2019

MŠ Komenského
Komenského 1011
Kuřim

**ALERGENY
OBSAHUJE :**

- 11.2.2019** *Přesnídávka* rohlík s máslem, mrkvička, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pžj),7
Pondělí *Polévka* zeleninová s kuskusem 1(p),7
Oběd rybí filé na kmíně, šťouchané brambory s pažitkou, obloha (rajče, okurek), ředěný džus, voda 1(p),4,7,9
Svačina jáhlová kaše zdobená banánem, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(p),7
Pitný režim
- 12.2.2019** *Přesnídávka* kaiserka s pom. ředkvičkovou, jablko, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(p),7
(Rama, tvaroh, žervé, ředkvičky, sůl)
Úterý *Polévka* hráškový krém s opeč. chlebem 1(p),7,9
Oběd špagety s drcenými rajčaty a ml. krutím masem sypané eidamem, led. salát, ředěný džus, voda 1(p),3,7,9
Svačina bílý jogurt s chia semínky zdobený kiwi, ředěný džus, voda 1(p),7
Pitný režim
- 13.2.2019** *Přesnídávka* chléb slunečnicový s pom. avokádovou, jablko, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pžjo),7,11
(máslo, tvaroh, žervé, avokádo, sůl, zakys. smetana, citr. šťáva)
Středa *Polévka* slepičí vývar s těstovinou 1(p),7,9
Oběd kuře na hlívě ústřičné, rýže, rajče, ředěný džus, voda 1(p),7,9
Svačina dalašánek s pomazánkovým máslem, okurek, nesl. ovoc. čaj, voda 1(pž),7
Pitný režim
- 14.2.2019** *Přesnídávka* obložená raženka (máslo, vejce, ředkvičky), nesl. ovoc. čaj, mléko 1(p),3,7
(tvaroh, kopr, zakys. smetana, sůl)
Čtvrtek *Polévka* krupicová s vejci 1(p),3,7,9
Oběd fazole po Bretaňsku, žitná večka, ředěný džus, voda 1(pž),9
Svačina chléb kmín. s pom. tvarohovou s koprem, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pž),7
Pitný režim
- 15.2.2019** *Přesnídávka* chléb kmín. s pom. vitamínovou, paprika, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),7,
(máslo, tvaroh, žervé, str. mrkev, sůl)
Pátek *Polévka* luštěninová s bramborem 1(p),7,9
Oběd vdolky s džemem, banán, ředěný džus, voda 1(p),3,7
Svačina dalašánek s máslem, mandarinka, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pž),7
Pitný režim