

Jídelní lístek

Týden od : 4.2.2019
do : 8.2.2019

MŠ Komenského
Komenského 1011
Kuřim

ALERGENY
OBSAHUJE :

- 4.2.2019** **Přesnídávka** chléb kmín. s pom. tvarohovou s cizrnou a pažitkou, jablko, nesl. ovoc. čaj, voda s citronem
_ 1(pž),7 (tvaroh, žervé, mléko, cizrna, pažitka, sůl)
- Pondělí** **Polévka** květáková s bramborem 1(p),9
Oběd přírodní rybí filé na česneku, bramborová kaše, salát z čínského zelí, ředěný džus, voda
1(p),4,7,9
Svačina dalaťmanek s máslem a ředkvičky, nesl. ovoc. čaj, mléko. 1(pž),7
Pitný režim
- 5.2.2019** **Přesnídávka** vánočka, mandarinka, kakao, nesl. ovoc. čaj 1(p),7
- Úterý** **Polévka** špenátová s ovesnými vločkami 1(po),7,9
Oběd těstoviny po Lotrinsku, obloha (rajče, okurek) ředěný džus, voda 1(p),3,7,9
Svačina chléb sluneč. s pom. zimní, paprika, nesl. ovoc. čaj, voda s pomer. 1(pžjo),7,9,11
(máslo, tvaroh, žervé, celer, mrkev, petržel, cibule, jablka, bílý jogurt, citr. šťáva, sůl)
Pitný režim
- 6.2.2019** **Přesnídávka** chléb žitný kváskový s pom. čočkovou, okurek, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(ž),7
(rama, tvaroh, žervé, čočka, cibule, petržel, pažitka, sůl)
- Středa** **Polévka** krůtí vývar s domácím drobením 1(p),3,9
Oběd pečené kuřecí stehno, rýže, mrkvový salát s citronem, ředěný džus, voda 1(p),9
Svačina bílý jogurt s džemem, banán, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 7
Pitný režim
- 7.2.2019** **Přesnídávka** chléb dědův s pom. z uzeného tofu, mandarinky, nesl. ovoc. čaj, voda s grepem 1(pž),3,7
(máslo, tvaroh, žervé, uz. tofu, vejce, pažitka, sůl)
- Čtvrtek** **Polévka** s drožďovými knedlíčky 1(pžj),3,7,9
Oběd mrkvové placičky s mozzarelou, šťouchané brambory s pažitkou, domácí jogurt. dressing,
ředěný džus, voda 1(pžj),3,7,9
Svačina kaiserka s máslem, krájené vejce, hruška, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(p),3,7
Pitný režim
- 8.2.2019** **Přesnídávka** chléb kmín. s pom. celerovou s vejci, okurek, ředěný džus, voda 1(pž),3,7,9
(máslo, tvaroh, žervé, celer, vejce, sůl)
- Pátek** **Polévka** z hlávkového zelí s bramborem 1(p),9
Oběd Hamburská vepřová kýta, houskový knedlík, ředěný džus, voda 1(pžj),3,7,9
Svačina dětská přesnídávka, corn flakes, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 0
Pitný režim