

Jídelní lístek

Týden od : 17.12.2018
do : 21.12.2018

MŠ Komenského
Komenského 1011
Kuřim

**ALERGENY
OBSAHUJE:**

- 17.12.2018** *Přesnídávka* chléb kmínový s pom. pažitkovou, jablko, nesl. ovoc, čaj, mléko 1(pž),7
(máslo, tvaroh, žervé, pažitka, sůl, mléko)
- Pondělí** *Polévka* rajska s tarhoní 1(p),7,9
Oběd restovaný bulgur s červenými fazolemi, hlívou ústřičnou a kapií, zelný salát, ředěný džus, voda 1(p),7,9
Svačina jáhlová kaše s kokosem zdobená strouhanou čokoládou a mandarinkou, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(p), 8)kokos
Pitný režim
- 18.12.2018** *Přesnídávka* raženka s máslem a džemem, banán, nesl. ovoc. čaj, kakao 1(pžj),7
- Úterý** *Polévka* vývar z masa s těstovinou a zeleninou 1(p),3,7,9
Oběd vařené vepřové maso, křenová omáčka, brambory, ředěný džus, voda 1(p),7,9
Svačina chléb kmín. s pomazánkou sardinkovou, okurek, nesl. ovoc čaj, voda s mandarinkou 1(pž),3,4,7 (máslo, tvaroh, žervé, sardinky, vejce, česnek, cibule, sůl)
Pitný režim
- 19.12.2018** *Přesnídávka* bílý jogurt s müsli, hruška, nesl. ovoc. čaj, voda s pomerančem 1(po),7
- Středa** *Polévka* rybí s opečeným chlebem 1(pž)3,4,9
Oběd vepřová kotletka zapečená se sýrem, dušená rýže, rajče, ředěný džus, voda 1(p),7,9
Svačina chléb kmín. s pom. budapešťský krém, jablka, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),6,7 (tvaroh, žervé, steril. paprika, sůl)
Pitný režim
- 20.12.2018** *Přesnídávka* loupáček, jablko , mléko, nesl. ovoc, čaj 1(p),3,7
- Čtvrtek** *Polévka* kmínová s kapáním a zeleninou, 1(p)3,7,9
Oběd pečené kuřecí stehno, červené zelí, bramb. knedlík, ředěný džus, voda 1(p),3,7,9
Svačina kaiserka s pomazánkovým máslem, mrkvička, nesl. ovoc, čaj, voda s pomer. 1(pž),7
Pitný režim
- 21.12.2018** *Přesnídávka* dalamánek s pom. masovou, ředkvičky, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),7
(máslo, tvaroh, žervé, vepř. maso, cibule, pažitka, sůl)
- Pátek** *Polévka* hrstková s bramborem 1(p),7,9
Oběd zapečené těstoviny se zeleninou,rajče, ředěný džus, voda 1(p),3,7,9
Svačina obložený chléb kmín. (máslo, vejce, paprika), nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pž),3,7
Pitný režim ,