

Jídelní lístek

Týden od : 9.12.2019 MŠ Komenského
do : 13.12.2019 Komenského 1011
Kuřim

ALERGENY
OBSAHUJE:

| | | |
|------------|--------------------|--|
| 9.12.2019 | Přesnídávka | chléb kmín. s pom. vaječnou, hruška, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),3,7 máslo, tvaroh, žervé, vejce, sůl) |
| Pondělí | Polévka | bramborová s hlívou ústřičnou 1(p),7,9 |
| | Oběd | aljašská treska, zapečená se sýrem a pažitkou, těstoviny, zelový salát, ředěný džus, voda 1(p),3,7,9 |
| | Svačina | vařený čokoládový puding zdobený banánem, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 7 |
| | Pitný režim | |
| 10.12.2019 | Přesnídávka | ražěnka s pom. tvarohovou s ředkvičkami, jablko, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(p),7 (tvaroh, mléko, ředkvičky, sůl) |
| Úterý | Polévka | kuřecí s písmenkami 1(p),3,7,9 |
| | Oběd | sekaná s cuketou, šťouchané brambory, ledový salát, ředěný džus, voda 1(pžj),7,9 |
| | Svačina | chléb sluneč. s pomazánkovým máslem, mandarinka, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pžjo),6,7 |
| | Pitný režim | |
| 11.12.2019 | Přesnídávka | chléb krkonošský s pom. sekaná šunka á la sloní mls, rajče, nesl. ovoc. čaj, mléko (rama, tvaroh, žervé, šunka, cibule, okurek, rajský protlak, olej, sůl, cukr, bílý jogurt, vejce) 1(pž),3,6,7 |
| Středa | Polévka | květáková s bramborem 1(p),7 |
| | Oběd | pečené kuřecí stehno, dušená rýže, domácí jogurtový dresink, obloha (rajče, okurek), ředěný džus, voda 1(p),7,9 |
| | Svačina | graham. rohlík s máslem, banán, nesl. ovoc. čaj, voda s pomer. 1(pžj),7 |
| | Pitný režim | |
| 12.12.2019 | Přesnídávka | obložený chléb žitný kváskový (máslo, paprika, ředkvička), nesl. ovoc. čaj, mléko 1(ž),7 |
| Čtvrtek | Polévka | s droždovými knedlíčky 1(pžjo),7,9 |
| | Oběd | fazolový guláš s uzeným tofu, žitná večka, ředěný džus, voda 1(pžj),6,9 |
| | Svačina | rýžová kaše zdobená strouhanou čokoládou a kiwi, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(p),7 |
| | Pitný režim | |
| 13.12.2019 | Přesnídávka | chléb kmín. s pom. námořnickou, jablko, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),4,7,9 (máslo, tvaroh, žervé, sardinky, celer, rajče, paprika, cibule, citr. šťáva, cibule) |
| Pátek | Polévka | z míchaných luštěnin s bramborem 1(p),7,9 |
| | Oběd | špecle s makovým posypem, domácí jabl. kompot, ředěný džus, voda 1(p),3,7 |
| | Svačina | bílý jogurt zdobený datlovým sirupem a hrozny, nesl. ovoc. čaj, voda s grepem 7 |
| | Pitný režim | |