

Jídelní lístek

Týden od : 2.12.2019 MŠ Komenského
do : 6.12.2019 Komenského 1011
Kuřim

ALERGENY
OBSAHUJE :

2.12.2019	Přesnídávka	chléb kmín. s pom. vitamínovou, hruška, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),7 (rama, tvaroh, žervé, mrkev, sůl)
Pondělí	Polévka	koprová s bramborem 1(p),7,9
	Oběd	zapečené těstoviny se zeleninou (cuketa, pórek, mrkev, hrášek, kukuřice), sypané str. sýrem, salát z červeného zelí s jablky a smetanou, ředěný džus, voda 1(p),3,7,9
	Svačina	kaiserka s máslem, medem, banán, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(p),7
	Pitný režim	
3.12.2019	Přesnídávka	vánočka, jablko, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(p),3,7
Úterý	Polévka	zeleninová s vejci a vločkami 1(po),3,7,9
	Oběd	čočka na kyselo s osmaženou cibulkou, obloha (rajče, okurek), chléb žitný kváskový, ředěný džus, voda 1(p,ž),7,9
	Svačina	bílý jogurt s chia semínky zdobený mandarinkou, nesl. ovoc. čaj, voda s pomer. 7
	Pitný režim	
4.12.2019	Přesnídávka	dalamánek s pom. tvarohovou s ajvarem, hrozný, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),7 (tvaroh, mléko, ajvar, sůl)
Středa	Polévka	masová s nudlemi 1(p),3,7,9
	Oběd	krůtí kostky, špenát, brambory, ředěný džus, voda 1(p),7,9
	Svačina	obložený chléb kmín. (máslo, vejce, rajče), nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pž),3,7
	Pitný režim	
5.12.2019	Přesnídávka	loupáček, jablko, kakao, nesl. ovoc. čaj 1(p),3,7
Čtvrtek	Polévka	domácí bramboračka 1(p)7,9
	Oběd	kuřecí prsa na hlívě ústřední, bulgur, ledový salát, řed. džus, voda 1(p),7,9
	Svačina	chléb dědův s pom. z mozzarely s rajčaty, okurek, nes. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pž),7 (máslo, tvaroh, žervé, mozzarella, rajčata, sůl)
	Pitný režim	
6.12.2019	Přesnídávka	rohlík s Lučinou, ředkvičky, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pžj),7 MIKULÁŠSKÝ BALÍČEK (ovesná sušenka, banán, mandarinka)
Pátek	Polévka	z rybiho filé s opečeným chlebem 1(pž),4,7,9
	Oběd	vepřová kýta na smetaně, houskový knedlík, ředěný džus, voda 1(pžj),3,7,9
	Svačina	chléb kmín. s pom. cizrnovou s vejci, rajče, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pž),3,7 (máslo, tvaroh, žervé, cizrna, vejce, sůl)
	Pitný režim	