

Jídelní lístek

Týden od : 26.11.2018
do : 30.11.2018

MŠ Komenského
Komenského 1011
Kuřim

ALERGENY
OBSAHUJE :

- 26.11.2018** **Přesnídávka** chléb kmín. s pom. Rozhuda, paprika, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),7
Pondělí **Polévka** květáková krémová 1(p),7,9
Oběd marocký bulgur se zeleninou a mátovým pestem, okurek, ředěný džus, voda 1(p),7,9
Svačina kaiserka s máslem a vajíčkem, sypaná pažitkou, rajče, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(p),3,7
Pitný režim
- 27.11.2018** **Přesnídávka** grahamový rohlík s pomazánkovým máslem, mandarinka, nesl. ovocný čaj, mléko 1(pžj),6,7
Úterý **Polévka** zeleninová s vločkami 1(po),7,9
Oběd lososový karbanátek, bramborová kaše, okurkový salát, ředěný džus, voda 1(pžj),3,4,7,9
Svačina chléb dědův se sýrovým krémem s pórkem, rajče, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pž),7
(máslo, eidam, pór, jablko, zakys. smetana, sůl)
Pitný režim
- 28.11.2018** **Přesnídávka** chléb kmín. s pomazánkou námořnická bašta, mrkvička, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),4,7,9
(máslo, sardinky, smetana, celer, rajče, paprika, citr. šťáva, cibule, sůl)
Středa **Polévka** česneková se zeleninou a opečeným chlebem 1(pž),7,9
Oběd kuřecí plátek, zelené fazolky restované na másle, dušená rýže, ředěný džus, voda 1(p),7,9
Svačina bílý jogurt zdobený banánem a müsli, nesl. ovoc. čaj, voda s pomerančem 1(o),7
Pitný režim
- 29.11.2018** **Přesnídávka** chléb žitný kváskový s pomazánkou cizrnovou, paprika, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(ž)3,7,
(rama, tvaroh, žervé, cizrna, vejce, sůl)
Čtvrtek **Polévka** slepičí s tarhoní 1(p),3,7,9
Oběd špagety s hovězím masem a hlívu ústřičnou, ledový salát, ředěný džus, voda 1(p),3,7,9
Svačina dětská přesnídávka s piškotem, jablko, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(p),3
Pitný režim
- 30.11.2018** **Přesnídávka** chléb kmín. s pomazánkou vaječnou se strouhaným sýrem, hrozny, nesl. ovoc. čaj, mléko
(máslo, tvaroh, žervé, vejce, eidam, sůl) 1(pž),3,7
Pátek **Polévka** koprová s bramborem 1(p),7,9
Oběd tvarohové buchty s přísadkou špaldové mouky, ředěný džus, voda 1(p),3,7
Svačina raženka s máslem, ředkvičky, nesl. ovoc. čaj, voda s grepem 1(pž),7
Pitný režim