

# Jídelní lístek

Týden od : 19.11.2018  
do : 23.11.2018

MŠ Komenského  
Komenského 1011  
Kuřim

**ALERGENY  
OBSAHUJE:**

- 19.11.2018** *Přesnídávka* loupáček, jablko, nesl. ovoc. čaj, kakao 1(pžj),7  
**Pondělí** *Polévka* brokolicová krémová 1(p),7,9  
*Oběd* zapečené těstoviny s tofu a cuketou sypané parmezánem, zelný salát s mrkví, ředěný džus, voda 1(p),3,6,7,9  
*Svačina* chléb krkonošský s pomazánkou vaječnou s ořechy, mrkvička, nesl. ovoc. čaj, voda 1(pž),3,6,7,8(vlašské)  
\_ (másl, tvaroh, žervé, vejce, vlašské ořechy, mléko, sůl, pažitka)  
*Pitný režim*
- 20.11.2018** *Přesnídávka* chléb dědův s pomazánkou avokádovou, paprika, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),7  
(Rama, tvaroh, žervé, avokádo, sůl, zakys. smetana, citr. šťáva)  
**Úterý** *Polévka* čočková s bramborem 1(p),7,9  
*Oběd* kuřecí nudličky s mandarinkami, dušená rýže, ledový salát, ředěný džus, voda 1(p),7,9  
*Svačina* vařený puding zdobený hruškou a müsli, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(po),7  
*Pitný režim*
- 21.11.2018** *Přesnídávka* graham. rohlík s máslem, hrozny, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pžj),6,7  
**Středa** *Polévka* česneková s bramborem 1(p),7,9  
*Oběd* pečený králík, špenát, bramborový knedlík, ředěný džus, voda 1(p),3,7,9  
*Svačina* chléb sluneč. s pom. mrkvovou, ředkvičky, nesl. ovoc. čaj, voda s citronem 1(pžjo),3,7,11  
(másl, tvaroh, žervé, vejce, mrkev, sůl)  
*Pitný režim*
- 22.11.2018** *Přesnídávka* křupíky s mlékem, banán, nesl. ovoc. čaj, voda s mandarinkou 7  
**Čtvrtek** *Polévka* z hlívy ústříčné s bramborem 1(p),7,9  
*Oběd* aljašská treska na Řecký způsob, bulgur, ředěný džus, voda 1(p),4,9  
*Svačina* chléb žitný kváskový s pom. z hovězího masa, čerstvý okurek, nesl. ovoc. čaj, voda s pomerančem 1(ž),7 (másl, tvaroh, žervé, hovězí maso, cibule, pažitka, sůl)  
*Pitný režim*
- 23.11.2018** *Přesnídávka* chléb kmín. s pom. fazolovou, paprika, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),7  
(másl, tvaroh, žervé, fazole, sůl, česnek)  
**Pátek** *Polévka* vývar z masa s hvězdičkami 1(p),3,7,9  
*Oběd* vařené vepř. maso, koprová omáčka, brambory, ředěný džus, voda 1(p),7,9  
*Svačina* raženka s máslem, strouhaný eidam, kedlubna, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(p),7  
*Pitný režim*