

Jídelní lístek

Týden od : 11.11.2019
do : 15.11.2019

MŠ Komenského
Komenského 1011
Kuřim

**ALERGENY
OBSAHUJE:**

11.11.2019	Přesnídávka	dalamánek s pom. čočkovou, okurek, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),3,7 (rama, tvaroh, žervé, čočka, vejce, sůl, česnek)
Pondělí	Polévka	kmínová s kapáním 1(p),3,7,9
	Oběd	koprová omáčka, vejce, brambor, ředěný džus, voda 1(p),3,7,9
	Svačina	chléb kmín. s pom. máslem a jarní cibulkou, ředkvičky, nesl. ovoc, čaj, voda s citr. 1(pž),7
	Pitný režim	
12.11.2019	Přesnídávka	krupičná kaše sypaná strouhanou čokoládou, jablko, nesl. ovoc.čaj, voda s pomer. 1(p),7
Úterý	Polévka	rybí s bramborem 1(p),4,7,9
	Oběd	bulgureto s hovězím masem, zeleninou a str. eidamem, mrkvový salát, ředěný džus, voda 1(p),7,9
	Svačina	chléb žitný kváskový s máslem, mandarinka, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(ž),7
	Pitný režim	
13.11.2019	Přesnídávka	obložený chléb krkonošský (máslo, mrkev, okurek), nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),6,7
Středa	Polévka	špenátová s vejci a opečeným chlebem 1(pž),3,7,9
	Oběd	přírodní kuřecí plátek, dušená rýže, salát z červeného zelí s jablky a zakys. smetanou, ředěný džus, voda 1(p),7,9
	Svačina	raženka s pom. avokádovou, hrozny, nesl. ovoc. čaj, voda s grepem 1(p),7 (máslo, tvaroh, žervé, avokádo, sůl, zakysaná smetana, citr. šťáva)
	Pitný režim	
14.11.2019	Přesnídávka	chléb sluneč. s pom. z ryb v tom. s vejci, paprika, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pžjo),3,7,9,11 (máslo, tvaroh, žervé, rybičky v tom. vejce, česnek, cibule, sůl)
Čtvrtek	Polévka	vývar z krůtího masa s domácím drobením 1(p),3,7,9
	Oběd	karbanátek po staročesku, šťouchané brambory, obloha (rajče, okurek), řed. džus, voda 1(pžj),3,7,9
	Svačina	domácí jogurtový nápoj, loupáček, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(p),7
	Pitný režim	
15.11.2019	Přesnídávka	chléb kmín. s pom. droždíovou s oves. vločkami, rajče, nesl. ovoc.čaj, mléko 1(pžo),3,7 (máslo, tvaroh, žervé, droždí, vejce, cibule, okurek, oves. vločky, sůl)
Pátek	Polévka	luštěninová s bramborem 1(p),7,9
	Oběd	těstovinové mašličky s perníkovým posypem, domácí jabl kompot, ředěný džus, voda 1(p),3,7
	Svačina	graham. rohlík s máslem, plátek eidamu, banán, nesl. ovoc. čaj, kakao 1(pžj),7
	Pitný režim	