

Jídelní lístek

Týden od : 5.11.2018 MŠ Komenského
do : 9.11.2018 Komenského 1011
Kuřim

ALERGENY
OBSAHUJE :

- 5.11.2018** **Přesnídávka** rýžová kaše s chia semínky, zdobená mandarinkou a skořicí, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(p),7
- Pondělí** **Polévka** zeleninová s droždovými knedlíčky 1(p),3,7,9
Oběd čočka s cuketou, žitná večka, obloha (paprika, rajče), ředěný džus, voda 1(pž),6,9
Svačina chléb kmín. s pom. z tofu jako humrový krém, jablko, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),3,7
(rama, tvaroh, žervé, tofu, vejce, paprika, cibule, česnek, sůl)
Pitný režim
- 6.11.2018** **Přesnídávka** rohlík s máslem, džemem, hruška, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pžj),7
- Úterý** **Polévka** z hlávkového zelí s bramborem 1(p),9
Oběd pečené kuře na rozmarýnu, bulgur, domácí jablečný kompot, ředěný džus, voda 1(p),9
Svačina chléb dědův s pom. z dýně Hokaido, paprika, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pž),3,7
(máslo, tvaroh, žervé, dýně Hokaido, vejce, sůl)
Pitný režim
- 7.11.2018** **Přesnídávka** kaiserka s pom. vaječnou s ředkvičkami, okurek, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(p),3,7
(máslo, tvaroh, žervé, vejce, ředkvičky, sůl)
- Středa** **Polévka** hráškový krém s opeč. chlebem 1(pž),7,9
Oběd masové šištičky s oregánem, bramborová kaše, okurkový salát, ředěný džus, voda 1(p)
3,7,9
Svačina chléb žitný kváskový s máslem, plátkový sýr, ředkvičky, nesl. ovoc. čaj, voda s pomer.
Pitný režim
- 8.11.2018** **Přesnídávka** chléb sluneč. s pom. tvarohovou s ajvarem, kedlubna, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pžjo),7,9,12
(tvaroh, žervé, mléko, ajvar, cibule, sůl)
- Čtvrtek** **Polévka** mléčná s bramborem a hlívou ústřičnou 1(p),3,7,9
Oběd španělský ptáček, rýže, rajče, ředěný džus, voda 1(p),3,7,9
Svačina vařený puding zdobený banánem, nesl. ovoc. čaj, voda s grepem 7
Pitný režim
- 9.11.2018** **Přesnídávka** chléb kmín. s pom. z rybího filé, čerstvý okurek, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž)4,7
(máslo, žervé, tvaroh, rybí filé, sůl, česnek)
- Pátek** **Polévka** slepičí s domácím drobením 1(p),3,9
Oběd krutí kostky, dušená mrkvička, brambory, ředěný džus, voda 1(p),9
Svačina dalamánek s máslem, pažitka, hrozny, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pž),7
Pitný režim