

Jídelní lístek

Týden od : 29.10.2018 **MŠ Komenského**
do : 2.11.2018 **Komenského 1011**
Kuřim

OBSAHUJE
ALERGENY :

- 29.10.2018** **Přesnídávka** raženka s máslem, rajče, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),7
Pondělí **Polévka** zeleninová s kukuřičným kuskusem 1(p),7,9
Oběd těstoviny po Lotrinsku, okurek, ředěný mošt, voda 1(p),3,7,9
Svačina chléb kmín. s pom. masovou, kedlubna, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pž),7
(máslo, tvaroh, žervé, vepř. maso, cibule, pažitka, sůl)
Pitný režim
- 30.10.2018** **Přesnídávka** rohlík s pomazánkovým máslem, paprika, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pžj),7
Úterý **Polévka** česneková s bramborem 1(p),7,9
Oběd bulgurový nákyp s meruňkami, medem a skořicí, ředěný mošt, voda 1(p),3,7
Svačina chléb sluneč. s pom. sýrovou s ananasem, jablko, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pžjo)7,12
(Rama,tvaroh, žervé, eidam, ananas. sůl)
Pitný režim
- 31.10.2018** **Přesnídávka** bílý jogurt s vločkami a strouhanou čokoládou, hrozny, nesl. ovoc. čaj, voda s pomer. 1(o),7
Středa **Polévka** jarní s bramborem 1(p),7,9
Oběd rybí filé zapečené s rajčaty a sýrem, těstoviny, ledový salát, ředěný džus, voda 1(p),4,7,9
Svačina obložený chléb kmín. (máslo, ředkvička, jarní cibulka), nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pž),7
Pitný režim
- 1.11.2018** **Přesnídávka** dalamánek s pom. tvarohovou s koprem, hruška, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),7
(tvaroh, mléko, kopr, sůl)
Čtvrtek **Polévka** květáková krémová 1(p),7,9
Oběd kuřecí kostky na kmíně, bramborová kaše, zelný salát, ředěný džus, voda 1(p),7,9
Svačina chléb dědův s máslem, ředkvičky, nesl. ovoc. čaj, voda s grepem 1(pž),7
Pitný režim
- 2.11.2018** **Přesnídávka** chléb kmín. s pom. tuňákovou se sýrem cottage, mrkvička, nesl. ovoc. čaj, mléko
(máslo, tvaroh, žervé, tuňák, cottage, cibule, sůl)
Pátek **Polévka** vývar z masa s těstovinou 1(p),3,7,9
Oběd vařené maso, rajská omáčka, houskový knedlík, ředěný džus, voda 1(p),3,7,9
Svačina vánočka, banán, mléko 1(p),3,7
Pitný režim