

Jídelní lístek

Týden od : 14.10.2019
do : 18.10.2019

MŠ Komenského
Komenského 1011
Kuřim

ALERGENY
OBSAHUJE:

14.10.2019	Přesnídávka	chléb kmín. s pom. vaječnou se str. eidamem, jablko, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),3,7 (máslo, tvaroh, žervé, vejce, eidam, sůl)
Pondělí	Polévka	rajská s vločkami 1(po),9
	Oběd	masové šištičky s anýzem, šťouchané brambory s osmaženou cibulkou, okurkový salát, ředěný džus, voda 1(pžj),3,7,9
	Svačina	obložený dalamánek (máslo, vejce, paprika), nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pž),3,7,9
	Pitný režim	
15.10.2019	Přesnídávka	chléb sluneč. s pom. sýrovou s česnekem, mrkvička, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pžjo),3,7,9,11 (máslo, tvaroh, žervé, eidam, česnek, sůl)
Úterý	Polévka	bramborová se zeleninou a kuskusem 1(p),7,9
	Oběd	čočka s cuketou, dýňová večka, zeleninová obloha (rajče, okurek), ředěný džus, voda 1(pžj),6
	Svačina	kaiserka s Lučinou, hrozny, nesl. ovoc. čaj, voda s pomer. 1(p),7
	Pitný režim	
16.10.2019	Přesnídávka	bílý jogurt s kukuřičnými lupínky a datlovým sirupem, banán, nesl. ovoc. čaj, voda s pomer. 7
Středa	Polévka	hovézí s rýží a hráškem 1(p),7,9
	Oběd	kuřecí plátek se sýrem a smetanou, těstoviny, zelný salát, ředěný džus, voda 1(p),3,7,9
	Svačina	graham. rohlík s pom. z čerstvých malin, nektarinka, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pžj),7 (máslo, tvaroh, žervé, čerstvé maliny, med)
	Pitný režim	
17.10.2019	Přesnídávka	loupáček, jablko, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(p),7
Čtvrtek	Polévka	rybí s opečeným chlebem a vejci 1(p),3,4,7,9
	Oběd	bulgureto s hovězím masem a zeleninou sypaný strouhaným sýrem, mrkvový salát s mandarinkami, ředěný džus, voda 1(p),7,9
	Svačina	chléb dědův s pom. fazolovou s kapií, okurek, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pž),7 (Rama, tvaroh, žervé, fazole, česnek, sůl)
	Pitný režim	
18.10.2019	Přesnídávka	rohlík s máslem a plátkem eidamu, jablko, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pžj),7
Pátek	Polévka	zelná s bramborem a ml. paprikou 1(p),7,9
	Oběd	rýžová kaše sypaná strouhanou čokoládou, zdobená banánem, ředěný džus, voda 1(p),7
	Svačina	chléb kmín. s pom. tvarohovou s koprem, paprika, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(p),7
	Pitný režim	