

Jídelní lístek

Týden od : 7.10.2019 MŠ Komenského
do : 11.10.2019 Komenského 1011
Kuřim

**ALERGENY
OBSAHUJE:**

7.10.2019	Přesnídávka	chléb kmín. s pom. tuňákovou se sýrem cottage, jablko, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),3,4,7 (máslo, tvaroh, cottage, tuňák, vejce, česnek, cibule, sůl)
Pondělí	Polévka	zeleninová s mungem 1(p),7,9
	Oběd	koprová omáčka, vejce, brambor, ředěný džus, voda 1(p),3,7,9
	Svačina	graham. rohlík s máslem, nektarinka, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pžj),7
	Pitný režim	
8.10.2019	Přesnídávka	jáhlová kaše s kokosem zdobená banánem, nesl. ovoc. čaj, voda s pomer. 1(p),7,8(kokos)
Úterý	Polévka	slepičí s drobením 1(p),3,7,9
	Oběd	vepř. maso, bílé zelí, bramborový knedlík, ředěný džus, voda 1(p),3,7,9
	Svačina	chléb dědův s pom. Hanáckou, okurek, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pž),7 (máslo, tvaroh, žervé, olomoucké tvarůžky, mléko, cibule, ml. paprika, sůl)
	Pitný režim	
9.10.2019	Přesnídávka	kaiserka s pom. z rybího filé, rajče, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(p),4,7 (máslo, tvaroh, žervé, rybí filé, česnek, sůl)
Středa	Polévka	domácí bramboračka 1(p),7,9
	Oběd	zapečené těstoviny s tofu a cuketou, mrkvový salát s citronem, řed. džus, voda 1(p),3,6,7,9
	Svačina	bílý jogurt s džemem, hrozny, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 7
	Pitný režim	
10.10.2019	Přesnídávka	raženka s pom. vitamínovou, ředkvičky, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(p),7 (rama, tvaroh, žervé, mrkev, sůl)
Čtvrtek	Polévka	špenátová s vločkami 1(po),7,9
	Oběd	kuře na rozmarýnu, dušená rýže, domácí jablečný kompot, ředěný džus, voda 1(p),7,9
	Svačina	obložený chléb žitný kváskový. (máslo, eidam, paprika), nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(ž),7
	Pitný režim	
11.10.2019	Přesnídávka	chléb kmín. s pom. paprikovou s mozzarellou, nektarinka, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pž),7 (máslo, tvaroh, žervé, paprika, mozzarella, sůl)
Pátek	Polévka	mléčná s bramborem a zeleninou 1(p),7,9
	Oběd	krutí kostky, hrachová kaše, žitná večka, čerstvý okurek, ředěný džus, voda 1(žp),7,9
	Svačina	domácí vdolek s povidlím, jablko, kakao, nesl. ovoc. čaj 1(p),3,7
	Pitný režim	