

Jídelní lístek

Týden od : 8.10.2018 MŠ Komenského
do : 12.10.2018 Komenského 1011
Kuřim

ALERGENY
OBSAHUJE:

- 8.10.2018** **Přesnídávka** loupáček, jablko, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(p),3
Pondělí **Polévka** zelná s bramborem 1(p),7,9
Oběd platýs na másle, bramborová kaše, ledový salát, ředěný džus, voda 4,7,9
Svačina chléb kmín. s pom. Tutti - Frutti, okurek, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),3,7,9,10
(rama, tvaroh, žervé, rajče, paprika, cibule, okurky, vejce,sůl)
Pitný režim
- 9.10.2018** **Přesnídávka** bílý jogurt s chia semínky, piškotem a banánem, nesl. ovoc. čaj, voda s pomerančem
Úterý **Polévka** špenátová s vločkami 1(po),7,9
Oběd kuřecí kostky na kmíně, rýže, okurkový salát, ředěný džus, voda 1(p),9
Svačina chléb dědův s pom. z králičího masa, paprika, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),7
(máslo, tvaroh, žervé, králičí maso, cibule, pažitka, sůl)
Pitný režim
- 10.10.2018** **Přesnídávka** chléb krkonošský s pom. avokádovou, jablko, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž)6,7
(máslo, tvaroh, žervé, avokádo, zakys. smetana, avokádo, citr. šťávu, sůl)
Středa **Polévka** kapustová s bramborem 1(p),9
Oběd Italský zbruf, špagety sypané strouhaným sýrem, ředěný džus, voda 1(p),3,7,9
Svačina rohlík s máslem, mrkvička, nesl. ovoc. čaj, voda s grepem 1(pžj),7
Pitný režim
- 11.10.2018** **Přesnídávka** kaiserka s pom. tvarohovou s kapií a pažitkou, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(p),7
(tvaroh, kapie, pažitka, sůl, mléko)
Čtvrtek **Polévka** krupicová s vejci 1(p),3,9
Oběd koprová omáčka, vejce, brambory, ředěný džus, voda 1(p),3,7,9
Svačina chléb žitný s máslem, plátkový sýr, rajče, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(ž),7
Pitný režim
- 12.10.2018** **Přesnídávka** raženka s pom. Hanáčkou, hruška, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(p),7
(máslo, tvaroh, žervé, olomoucké tvarůžky, mléko, cibule, ml. paprika,)
Pátek **Polévka** kuřecí vývar s nudlemi 1(p),3,9
Oběd bulgureto s hovězím masem a zeleninou, (mrkev,hrášek, kukuřice, pórek, dýně Hokaido), obloha (rajče, okurek), ředěný džus, voda 1(pj),
Svačina obložený chléb kmín. (máslo, vejce, paprika), nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pž),3,7
Pitný režim