

Jídelní lístek

Týden od : 9.9.2019 MŠ Komenského
do : 13.9.2019 Komenského 1011
Kuřim

A L E R G E N Y
O B S A H U J E :

9.9.2019	Přesnídávka	rýžová kaše s chia semínky a medem, jablko, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(p),7
Pondělí	Polévka	zeleninová s vločkami 1(po),7,9
	Oběd	špenát, vejce, brambor, ředěný džus, voda 1(p),3,7,9
	Svačina	chléb kmín. s máslem, eidam, paprika, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),7
	Pitný režim	
10.9.2019	Přesnídávka	chléb dědův s pom. tvarohovou s kmínem, ředkvičky, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),7 (tvaroh, žervé, mléko, kmín, sůl)
Úterý	Polévka	domácí bramboračka s česnekem a zeleninou 1(p),7,9
	Oběd	aljašská treska na mandlích, bulgur, salát z čínské zeli, ředěný džus, voda 1(p),4,7,8(mandle),9
	Svačina	vánočka, banán, kakao, nesl. ovoc. čaj 1p),3,7,
	Pitný režim	
11.9.2019	Přesnídávka	domácí jogurtový nápoj, 1/2 rohlíku, nektarinka, nesl. ovoc. čaj, voda 1(pžj),7
Středa	Polévka	hovězí s nudlemi a zeleninou 1(p),3,7,9
	Oběd	kuřecí kostky, zeli, bramborový knedlík, ředěný džus, voda 1(p),3,7,9
	Svačina	chléb slunečnicový s pom. z krůtího masa, hrozny, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pžjo),7,9,11 (máslo, žervé, tvaroh, krůtí maso, cibule, pažitka, sůl)
	Pitný režim	
12.9.2019	Přesnídávka	chléb žitný kváskový s pom. květákovou s vejci, rajče, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(ž),3,7 (rama, tvaroh, žervé, květák, vejce, cibule,sůl)
Čtvrtek	Polévka	rajská s rýží 1p),7,9
	Oběd	španělský ptáček, dušená rýže, hlávkový salát, ředěný džus, voda 1(p),3,7,9,10
	Svačina	obložený dalamánek (máslo, paprika, vejce), nesl. ovoc. čaj, voda s pomerančem 1(pž),3,7
	Pitný režim	
13.9.2019	Přesnídávka	kasierka s pom. avokádovou, jablko, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),7 (rama, tvaroh, žervé, avokádo, zakys. smetana, citr. šťáva, sůl)
Pátek	Polévka	koprová s bramborem 1(p),7,9
	Oběd	hovězí rizoto s fazolkami adzuky a hlívou ústřičnou, strouh. eidam, mrkvový salát s citr. ředěný džus, voda 7,9
	Svačina	chléb kmín. s máslem, džemem, banán, nesl. ovoc. čaj, voda 1(pž),7
	Pitný režim	