

Jídelní lístek

Týden od : 10.9.2018 MŠ Komenského
do : 14.9.2018 Komenského 1011
Kuřim

ALERGENY

OBSAHUJE:

- 10.9.2018** **Přesnídávka** kaiserka s pom. cizrnovou s vejci a pažitkou, mrkvička, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(p),7
(Rama classic, tvaroh, žervé, cizrna, vejce, pažitka, sůl)
- Pondělí** **Polévka** česneková s bramborem 1(p),9
Oběd aljašská treska na smetaně s mandlemi, bulgur, okurkový salát, ředěný džus, voda 1(p),4,7,8(mandle),9
Svačina obložený chléb kmín. (máslo, paprika, eidam), nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pž),7
Pitný režim
- 11.9.2018** **Přesnídávka** chléb slunečnicový s pom. tvarohovou s koprem, paprika, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pžjo),7,11 (tvaroh, zakys. smetana, kopr, sůl)
- Úterý** **Polévka** rajská s tarhoní 1(p),3,7,9
Oběd sekaná s oves. vločkami, brambory s jarní cibulkou, ledový salát, ředěný džus, voda 1(pžjo),3,7,9
Svačina bílý jogurt s müsli, hrozny, nesl. ovoc, čaj, voda s mátou 1(opž),7,8(mandle, lísk.jádra,kokos),7
Pitný režim
-
- 12.9.2018** **Přesnídávka** rohlík s Lučinou, jablko, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pžj),7
- Středa** **Polévka** z jarní zeleniny s bramborem 1(p),9
Oběd hrachová kaše s tofu, obloha (rajče, okurek), chléb žitný kváskový, ředěný džus, voda 1(pž),6,9
Svačina dalamánek s pom. z kuřecího masa, paprika, nesl. ovoc. čaj, voda s kiwi 1(pž),7 (máslo, tvaroh, žervé, kuřecí prsa, cibule, pažitka, sůl)
Pitný režim
- 13.9.2018** **Přesnídávka** ovesná kaše se strouhaným perníkem a medem, banán, nesl. ovoc. čaj, voda s pomer. 1(op),7
- Čtvrtek** **Polévka** gulášová s bramborem 1(p),9
Oběd Znojemská krůtí pečeně, těstoviny, ředěný džus, voda 1(p),3,9,10
Svačina chléb dědův s pom. celerovou s vejci, rajče, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pž),3,7,9
(máslo, tvaroh, žervé, celer, vejce,sůl)
Pitný režim
- 14.9.2018** **Přesnídávka** křupíky s mlékem, banán, nesl. ovoc. čaj, voda s mátou 1(p),7
- Pátek** **Polévka** slepičí s nudlemi 1(p),3,9
Oběd rizoto s hovězím masem a zeleninou, mrkvový salát s citronem, ředěný džus, voda 9
Svačina chléb kmín. s máslem, džemem, jablko, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pž),7
Pitný režim