

Jídelní lístek

Týden od : 3.9.2018 MŠ Komenského
do : 7.9.2018 Komenského 1011
Kuřim

ALERGENY

OBSAHUJE:

- 3.9.2018**
Pondělí
Přesnídávka grahamový rohlík s máslem, plátek eidamu, okurek, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pžj),7
Polévka z míchaných luštěnin 1(p),9
Oběd krupičná kaše sypaná strouhanou čokoládou, domácí jablečný kompot, ředěný džus, voda 1(p),7
Svačina chléb kmín. s pom. vaječnou s pažitkou, rajče, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pž),3,7
(máslo, žervé, tvaroh, vejce, sůl, pažitka)
Pitný režim
- 4.9.2018**
Úterý
Přesnídávka chléb slunečnicový s pom. sardinkovou, paprika, nesl. ovoc. čaj, mléko 1(pžjo),3,4,7,11
(máslo, žervé, tvaroh, sardinky, vejce, česnek, cibule, sůl)
Polévka rybí s bramborem a vejci 1(p),3,4,9
Oběd španělský ptáček, dušená rýže, čerstvý okurek, ředěný džus, voda, 1(p),3,7,9
Svačina kaiserka s pomazánkovým máslem, meloun, nesl. ovoc, čaj, voda s mátou 1(p),7
Pitný režim
- 5.9.2018**
Středa
Přesnídávka bílý jogurt s chia semínky, zdobený čerstvým ovocem (banán, kiwi), nesl. ovoc. čaj, voda s pomerančem 7
Polévka domácí bramboračka s hlívou ústřičnou 1(p),9
Oběd kuřecí kostičky, špenát, bramborový knedlík, ředěný džus, voda 1(p),3,7,9
Svačina chléb krkonošský s pom. tvarohovou s kapií, hrozny, nesl. ovoc, čaj, voda s citr. 1(pž),6,7
(tvaroh, mléko, kapie, sůl)
Pitný režim
- 6.9.2018**
Čtvrtek
Přesnídávka chléb žitný kváskový s pom. z králíčího masa, jablko, nesl. ovoc, čaj, mléko 1(ž),7
(Rama classic, žervé, tvaroh, králíčí maso, cibule, pažitka, sůl)
Polévka zeleninová s kuskusem 1(p),9
Oběd čočka s osmaženou cibulkou, baby mrkvička, žitná večka, ředěný džus, voda 1(pž),9
Svačina obložený dalašánek (máslo, vejce, paprika), nesl. ovoc. čaj, voda s citr. 1(pž),3,7
Pitný režim
- 7.9.2018**
Pátek
Přesnídávka chléb kmín. s pom. sýrovou s pórkem, hrozny, nesl. ovoc. čaj, voda s grepem 1(pž),7
(máslo, žervé, tvaroh, eidam, pór, jablko, zakys. smetana, sůl)
Polévka vývar z masa s domácím drobením 1(p),3,7,9
Oběd vařené hovězí maso, rajská omáčka, těstoviny, ředěný džus, voda 1(p),3,7,9
Svačina loupáček, banán, mléko, nesl. ovoc. čaj 1(p),3,7
Pitný režim