

Jídelní lístek

Týden od : 5.8.2019
do : 9.8.2019

MŠ Komenského
Komenského 1011
Kuřim

ALERGENY

OBSAHUJE:

5.8.2019	Přesnídávka	rohlík s pomazánkovým máslem, rajče, nesl. ovoc. čaj, mléko	1(pžjo),7
Pondělí	Polévka	pórková s kapáním	1(p),7,9
	Oběd	fazolový guláš, žitná večka, ředěný džus, voda	1(pž),6,9
	Svačina	chléb kmín. s pom. droždíovou, mrkvička, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. (rama, tvaroh, žervé, vejce, droždí, cibule, okurek, sůl)	1(pž),3,7
	<i>Pitný režim</i>		
6.8.2019	Přesnídávka	dalamánek s máslem, paprika, nesl. ovoc. čaj, mléko	1(pž),7
Úterý	Polévka	zeinová s bramborem	1(p),7,9
	Oběd	přírodní rybí filé, bulgur, okurek, ředěný džus, voda	1(p),4,7,9
	Svačina	chléb sluneč. s pom. letní, mrkvička, nesl. ovoc. čaj, voda s citr. (rama, tvaroh, žervé, jogurt, mrkev, pór, vejce, sůl)	1(pžj),3,7,11
	<i>Pitný režim</i>		
7.8.2019	Přesnídávka	obložený chléb kmín. (máslo, vejce, eidam), nesl. ovoc. čaj, mléko	1(pž),3,7
Středa	Polévka	špenátová	1(p),7,9
	Oběd	zapečené kuřecí těstoviny s kuřecím masem a pórkem, ředěný džus, voda	1(p),3,7,9
	Svačina	pohanková kaše se skořicí, jablko, nesl. ovoc. čaj, voda s citr.	1(p),7
	<i>Pitný režim</i>		
8.8.2019	Přesnídávka	chléb kmín. s pom. tvarohovou s kmínem, rajče, nesl. ovoc. čaj, mléko (tvaroh, mléko, kmín, sůl)	1(pž),7
Čtvrtek	Polévka	zeleninová s cizrnou	1(p),7,9
	Oběd	vepřové kostky, dušená mrkev, brambory, ředěný džus, voda	1(p),7,9
	Svačina	bílý jogurt s medem, jablko, nesl. ovoc. čaj, voda s citr.	7
	<i>Pitný režim</i>		
9.8.2019	Přesnídávka	chléb kmín. s pom. rybičkovou, mrkvička, nesl. ovoc. čaj, mléko (rama, tvaroh, žervé, sardinky, česnek, vejce, cibule, sůl)	1(pž),3,4,7
Pátek	Polévka	kuřecí s tarhoní	1(p),7,9
	Oběd	cikánská krůtí pečeně, dušená rýže, ředěný džus, voda	1(p),9
	Svačina	přesnídávka, kukuřičné lupínky, jablka, nesl. ovoc. čaj, voda	
	<i>Pitný režim</i>		